



# PATRON



## Tygodnik Parafii pw. św. Benedykta, Cyryła i Metodego - Kazanów

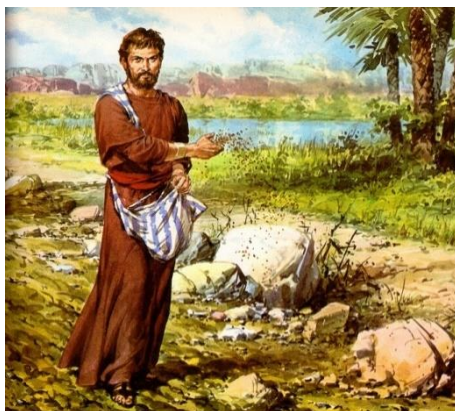
NUMER 202, 23.07.2023 XVI Niedziela Zwykła

LITURGIA (Mdr 12,13.16-19); (Ps 86,5-6.9-10.15-16a); (Rz 8,26-27);  
Aklamacja; (Mt 13,24-43);

### KOMENTARZ

Dzisiejsza Ewangelia wiele nam odsłania z tajemnicy zła. Przede wszystkim zauważmy, że zło jest czymś, co na tym Bożym świecie w ogóle nie powinno się było pojawić. Pan Jezus mówi o tym za pomocą obrazu, że Bóg jest gospodarzem całego świata i tylko On potrafi to swoje gospodarstwo obsiać takim ziarnem, żeby przynosiło ono plon dobra, miłości i życia wiecznego.

Jak zatem mogło dojść do tego, że na gospodarstwo wszechmocnego i wszechwiedzącego Boga wszedł nieprzyjaciel i nasiał tam kłakolu? To jest chyba najbardziej podstawowe pytanie, jakie nam się nasuwa, kiedy stajemy wobec tajemnicy zła. Zauważmy najpierw, że nieprzyjaciel sieje swoje przekłete ziarno w nocy. Bo zło najchętniej wchodzi w nasze życie ukradkiem i niepostrzeżenie. Człowiek w swoim postępowaniu zaczyna, na przykład, nie liczyć się z cudzą krzywdą, albo do jakiegoś tylko jednego Bożego przykazania wprowadza swoją małą korektę - i nawet nie zauważy tego swojego grzechu. Owszem, sumienie czasem się wtedy odezwie, ale my przecież zawsze potrafimy znaleźć jakiś mroczny argument, ażeby zgasić niepokój naszego sumienia. Na przykład, znajdujemy sobie wtedy fałszywe usprawiedliwienie, że inni postępują tak samo albo jeszcze gorzej. To właśnie na tym polega ta noc, dzięki której szatanowi udaje się nasiać kłakolu w mojej duszy. Co



robić, żeby nie dopuścić tego przewrotnego siewcy na moje duchowe pole? Po prostu chrońmy siebie przed ciemnością, starajmy się trwać w świetle słowa Bożego, które jest głoszone w Kościele. W sprawach duchowych jest inaczej niż w cyklu astronomicznym. Według praw astronomii w ciągu każdych dwudziestu czterech godzin noc ustępuje dniowi, a dzień nocy. Natomiast w wymiarze ducha człowiek przez całe lata może trwać w świetle dnia albo w mroku nocy. Pan Jezus powiedział: "Czuwajcie i módlcie się, abyście nie popadli w pokusę". Jeżeli będziemy czuwać, możemy trwać nieustannie w świetle słowa Bożego i wówczas szatan nie ośmieli się siać w naszych duszach swojego kąkolu.

*Ks. Łukasz Heliniak*

## Drodzy czytelnicy!

Podobno dwie rzeczy się Panu Bogu nie udały: starość i zęby. W tym żartobliwym, przekornym powiedzeniu wiele osób znajduje usprawiedliwienie dla smutnego zamknięcia się w czterech ścianach i oczekiwania na kres. Skoro starość jest tak nieudana, po co cieszyć się każdym dniem? Skupiając się na cieniach wieku senioralnego, zapominamy o jego pięknie. Z pomocą przychodzi nam jednak dzisiejsze święto –



Światowy Dzień Dziadków i Osób Starszych. Papież Franciszek tak uzasadniał swoją decyzję o ustanowieniu tego święta: „dzisiaj **Duch Święty wzbudza w osobach starszych myśli i słowa mądrości**: ich głos jest cenny, ponieważ wyśpiewuje chwałę Bogu i strzeże korzeni narodów. Przypominają nam, że starość jest darem i że dziadkowie są łącznikiem między różnymi pokoleniami, przekazując młodym doświadczenie życia i wiary. Często zapomina się o dziadkach i nie zapominajmy o tym bogactwie strzeżenia korzeni i przekazywania”.

Tymczasem współczesny świat za wszelką cenę promuje konieczność podtrzymywania fizycznej młodości, koncerny prześcigają się w wynajdywaniu kolejnych składników pogramiających zmarszczki. Kościół dzisiejszym świętem przypomina nam jednak, że dobrze przeżyta starość, to niejednokrotnie czas powtórnych narodzin

duchowych. **Zmarszczki są symbolem doświadczenia, życia, dojrzałości, symbolem przebytej drogi.** Starość może być piękna!

Wiek senioralny często określany jest jesienią życia. Czy zatem starość udała się przyrodzie? Ktoś mógłby powiedzieć – zdecydowanie nie! Jesienią wszystko wędnie i usycha. Za oknem plucha i widmo nadchodzącej zimy. A mnie co roku zachwyca piękna, złota, polska jesień. Wszyscy znamy jej urok! Barwy liści, które się starzeją zachwycają swoim bogactwem. Brązy, złoto, czerwień, kolory żółty, pomarańczowy, miedziany... Cała paleta. Pełnia! W przyrodzie tak często odnajdujemy Boga, a starość w obliczu Boga, w obliczu wieczności, to nadzieja na to, że te wszystkie poczerwieniałe, pożółkłe, zeschłe, a potem zrzucone liście kiedyś się odnowią. Tak, jak Bóg zapewnia pełne odnowienie w Chrystusie wszystkim, którzy Go miłują.

*Redaktor Naczelny Małgorzata Sztolf*

## **KOMUNIKAT METROPOLITY PRZEMYSKIEGO**

Drodzy Diecezjanie!

We wrześniu, Kościół w Polsce, a w szczególności Archidiecezja Przemyska, będzie przeżywać niezwykle ważne wydarzenie wiary, jakim będzie beatyfikacja Czcigodnych Sług Bożych Józefa i Wiktorii Ulmów i ich siedmiorga Dzieci. Odczytujemy to wydarzenie w kluczu Bożej Opatrzności i znaków czasu,



jakie Bóg w swojej łaskawości pozostawia naszemu pokoleniu jako dar i zadanie. Wierzymy bowiem, że również w dzisiejszych czasach możemy i powinniśmy być apostołami heroicznymi postaw chrześcijańskich, kształtowanych mocą nauki płynącej z Ewangelii.

Zapraszam wszystkich ludzi dobrej woli, wiernych, kapłanów i osoby życia konsekrowanego do wspólnego, rodzinnego przeżycia uroczystości beatyfikacyjnej Rodziny Ulmów. W sposób szczególny zapraszam na nią młodzież oraz dzieci pierwszokomunijne i przeżywające rocznicę I Komunii świętej. Przypominam także, że wydarzenie beatyfikacyjne będzie równocześnie coroczną pielgrzymką Róż Żywego Różańca, zatem niech nie zabraknie na beatyfikacji i tej grupy modlitewno-formacyjnej!

**Centralna uroczystość beatyfikacyjna będzie miała miejsce w Markowej, w niedzielę, 10 września 2023 r. o godz. 10.00.** W południe połączymy się z Ojcem Świętym Franciszkiem, który udzieli nam apostołskiego błogosławieństwa.

Proszę o zgłaszanie swojego udziału w pielgrzymce **do końca lipca u miejscowego księdza proboszcza**. Pielgrzymujmy razem do Markowej, upraszając świętość naszych rodzin!

Włączmy się we współtworzenie tego wydarzenia wiary poprzez modlitwę i osobiste zaangażowanie. Zorganizujmy parafialne i dekanalne wyjazdy na beatyfikację, a jeżeli to będzie niemożliwe, przeżyjmy to wydarzenie w duchowej łączności dzięki transmisjom zaplanowanym w środkach społecznego przekazu.

Zachęcam również do udziału w wydarzeniach kulturalno-religijnych, planowanych w sobotę, w przededniu beatyfikacji. Szczegółowe informacje o tych inicjatywach, podobnie jak wszystkie informacje i ogłoszenia dotyczące beatyfikacji, dostępne są na stronie **ulmowie.pl**. Zachęcamy do jej regularnego odwiedzania i promowania.

Drodzy Diecezjanie!

Na ile pozwalają Wam na to warunki mieszkaniowe i dyspozycja czasowa, zechciejcie gościnnie przyjąć pod swój dach pielgrzymów przybywających na uroczystość beatyfikacyjną. Otwórzmy nasze domy i serca na wspólne spotkania i świętowanie, przeżywane w duchu chrześcijańskiej miłości bliźniego. Jeśli pielgrzymi przybywają do miejsc noclegowych znajdujących się w Waszych parafiach, przywitajcie ich serdecznie i okażcie stosowną pomoc.

Jako wspólnota Kościoła, z apostołskim zapałem i w trosce o nasze rodziny i pokoleniowy przekaz wiary, dołożmy starań, aby informacja o przyszłych Błogosławionych dotarła do jak najszerszego kręgu ludzi w Polsce i za granicą. Poczujmy się orędownikami troski o rodzinę, propagatorami chrześcijańskiego spędzania czasu, ubogaconego wspólnymi rozmowami, modlitwą, poznawaniem rejonu Podkarpacia, jego, piękna, kultury i sztuki sakralnej.



*+Adam Szal*  
*Arcybiskup Metropolita Przemyski*

## **Oreędzie Ojca Świętego na III Światowy Dzień Dziadków i Osób Starszych, który odbędzie się 23 lipca pod hasłem: „Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie”**

Drodzy bracia i siostry!

„Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie” (Łk 1, 50): oto temat III Światowego Dnia Dziadków i Osób Starszych. Temat ten prowadzi nas ponownie do błogosławionego spotkania młodej Maryi z jej starszą krewną Elżbietą (por. Łk 1, 39-56). Napełniona Duchem Świętym, kieruje ona do Matki Bożej słowa, które tysiące lat później nadają rytm naszej codziennej modlitwie: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twojego łona” (w. 42). A Duch Święty, który już zstąpił na Maryję, skłania Ją do odpowiedzi poprzez Magnificat, w którym obwieszcza, że miłosierdzie Pana rozciąga się z pokolenia na pokolenie. Duch Święty błogosławi i towarzyszy każdemu owocnemu spotkaniu między różnymi pokoleniami, między dziadkami a wnukami, między młodymi a osobami starszymi. Bóg pragnie bowiem, aby tak jak Maryja z Elżbietą, młodzi radowali serca starszych i czerpali mądrość z ich doświadczeń życiowych. Ale przede wszystkim Pan pragnie, abyśmy nie pozostawiali osób starszych samym sobie, abyśmy nie spychali ich na margines życia, co niestety zdarza się dziś nazbyt często. To piękne, że w tym roku obchody Światowego Dnia Dziadków i Osób Starszych i Światowe Dni Młodzieży przypadają blisko siebie. Obydwa wydarzenia mają za temat „pośpiech” Maryi (por. w. 39) w wydarzeniu nawiedzenia Elżbiety, a tym samym prowadzą nas do refleksji nad więzią między młodymi a osobami starszymi. Pan ufa, że młodzi spotykając się z nimi przyjmą wezwanie do pielęgnowania pamięci i rozpoznają w nich dar przynależności do większej historii. Przyjaźń osoby starszej pomaga młodemu człowiekowi nie sprowadzać życia do terażniejszości i pamiętać, że nie wszystko zależy od jego zdolności. Z kolei dla osób starszych obecność osoby młodej otwiera nadzieję, że to, co przeżyli, nie zostanie utracone, a ich marzenia zostaną zrealizowane. Krótko mówiąc, nawiedzenie Elżbiety przez Maryję i świadomość, że



miłosierdzie Pana jest przekazywane z pokolenia na pokolenie, ujawniają, że nie możemy iść dalej – a nawet zbawić się – sami i że interwencja Boga zawsze objawia się w całości, w dziejach ludu. Mówi o tym sama Maryja w Magnificat, radując się w Bogu, który dokonuje nowych i zaskakujących cudów, będąc wierny obietnicy danej Abrahamowi (por. w. 51-55). Aby lepiej przyjąć styl Bożego działania pamiętajmy, że czas musi być przeżywany w pełni, ponieważ największe rzeczywistości i najpiękniejsze marzenia nie są realizowane w jednej chwili, ale poprzez rozwój i dojrzewanie: w drodze, w dialogu, w relacji. Dlatego ci, którzy skupiają się tylko na tym, co doraźne, na własnych korzyściach, które należy osiągnąć szybko i zachłannie, na „wszystkim i teraz”, tracą z oczu działanie Boga. Natomiast Jego plan miłości obejmuje przeszłość, teraźniejszość i przyszłość, obejmując i łącząc pokolenia. Jest to projekt, który wykracza poza nas samych, ale w którym każdy z nas jest ważny, a przede wszystkim wezwany do



wyjścia poza swoje ograniczenia. Dla najmłodszych jest to kwestia wyjścia poza doraźność, w której zamyka nas rzeczywistość wirtualna, często odwracająca uwagę od konkretnych działań. Dla najstarszych jest to kwestia nie rozpamiętywania słabnących sił i nie żałowania utraconych możliwości. Patrzymy w przyszłość! Dajmy się kształtować łasce Bożej, która z pokolenia na pokolenie uwalnia nas od bezruchu w działaniu i żalu za przeszłością! W spotkaniu Maryi i Elżbiety, młodych i starych, Bóg daje nam swoją przyszłość. Droga Maryi i gościnność Elżbiety otwierają bowiem drzwi do objawienia się zbawienia: poprzez ich uścisk Jego miłosierdzie wkracza z radosną łagodnością w ludzką historię. Chciałbym zatem zaprosić wszystkich do zastanowienia się nad tym spotkaniem, co więcej, do zamknięcia oczu i wyobrażenia sobie, jak w migawce, tego uścisku między młodą Matką Boga a starszą matką św. Jana Chrzciciela; do przedstawienia go sobie w myśli i uwidocznienia w sercu, do utrwalenia go w duszy jako świetlistej ikony wewnętrznej. Zachęcam także, abyśmy przeszli od wyobraźni do konkretnego, czyniąc coś, aby objąć uściskiem dziadków i osoby starsze.

Nie zostawiamy ich samymi. Ich obecność w rodzinach i wspólnotach jest cenna, daje nam świadomość, że dzielimy to samo dziedzictwo i jesteśmy częścią ludu, w którym strzeże się korzeni. Tak, to właśnie osoby starsze przekazują nam naszą przynależność do świętego ludu Bożego. Kościół podobnie, jak społeczeństwo ich potrzebują. Przekazują oni teraźniejszości przeszłość, która jest niezbędna do budowania przyszłości. Czcijmy ich, nie pozbawiamy siebie ich towarzystwa i nie pozbawiamy ich naszego, nie pozwólmy, by byli odrzuceni! Światowy Dzień Dziadków i Osób Starszych pragnie być małym, delikatnym znakiem nadziei dla nich i dla całego Kościoła. Dlatego ponawiam moje zaproszenie do wszystkich – diecezji, parafii, stowarzyszeń, wspólnot – aby obchodzić go, koncentrując się na przepełniającej radości z ponownego spotkania między młodymi a osobami starszymi. Wam młodym, którzy przygotowujecie się do wyjazdu do Lizbony, lub będziecie przeżywać Światowe Dni Młodzieży w waszych miejscowościach, chciałbym powiedzieć: zanim wyruszyście, odwiedźcie swoich dziadków, odwiedźcie samotną osobę starszą! Jej modlitwa będzie was strzegła i będziecie nosić w sercu błogosławieństwo tego spotkania. Proszę was, starsi, abyście towarzyszyli modlitwą młodym, którzy wkrótce będą świętować ŚDM. Ci ludzie młodzi są odpowiedzią Boga na wasze prośby, owocem tego, co zasialiście, znakiem, że Bóg nie opuszcza swojego ludu, ale zawsze odmładza go wyobrażnią Ducha Świętego. Drodzy dziadkowie, drodzy starsi bracia i siostry, niech błogosławieństwo uścisku Maryi i Elżbiety dotrze do was i napełni wasze serca pokojem. Z miłością was błogosławię. A wy, proszę, módlcie się za mnie.

FRANCISZEK

## *Z Życia Diecezji i Parafii...*

### **NOWE NAGŁOŚNIENIE NA ZEWNĄTRZ KOŚCIOŁA**

Wspólnymi siłami dzięki czytelnikom gazetki parafialnej udało się już zakupić nową koronę dla Matki Bożej Fatimskiej, nowe mikrofony bezprzewodowe, nowe elementy ruchome do szopki



Bożonarodzeniowej. Podjęliśmy się w tym roku kolejnego wezwania, jakim jest zakup i zamontowanie głośników na zewnątrz kościoła. Przyczyniło się to do lepszego nagłośnienia naszych nabożeństw Fatimskich, procesji podczas oktawy Bożego ciała i wszelkich procesji wokół kościoła. Koszt wszystkich głośników wraz z montażem okazał się dużo większy niż spodziewaliśmy się, bowiem jest to kwota 8 tysięcy złotych (**Zebrane już mamy 6100 zł**). Wierzymy, że wspólnymi siłami uda się nam Spłacić inwestycję. Najbliższe numery gazetki parafialnej będą za dobrowolną ofiarą ( jeśli przez kilka niedziel będziemy przekazywali większe ofiary za gazetkę uda się nam zrealizować cel do Końca Wakacji). Zachęcamy do wszelkiej pomocy i już dziś dziękujemy za dobre serce.

*Ks. Łukasz Heliniak*

## **ODPUST KU CZCI ŚW. BENEDYKTA**

We wtorek, 11 lipca 2023 r., nasza wspólnota parafialna przeżywała uroczystość odpustową w święto patrona parafii – świętego Benedykta z Nursji, opata. Mszy Świętej odpustowej o godz. 18:00 w tym roku przewodniczył ksiądz Grzegorz Urban – wikariusz z parafii pw. św. Brata Alberta w Przemyślu, który również wygłosił okolicznościową homilię. Wraz z kaznodzieją



odpustowym Eucharystię koncelebrowali: ks. prał. Jan Mazurek – proboszcz, ks. mjr Włodzimierz Skoczeń – kapelan wojskowy Garnizonu Przemyśl, ks. Stanisław Kobylarz, ks. prał. Aleksander Burdzy – emeryt oraz ks. Łukasz Sowa – wikariusz.

Tradycyjnie po Mszy świętej odbyło się wstawienie Najświętszego Sakramentu, modlitwa za wstawiennictwem św. Benedykta i procesja eucharystyczna dookoła naszej świątyni.

## **"PRAWDA WAS WYZWOLI"- KU PAMIĘCI I PRZESTRODZE**

Nareszcie Wielka Historyczna Chwila Prawdy nastąpiła, która dwa bratnie Narody do prawdziwej jedności przybliżyła.

W końcu z odwagą wypowiedziane zostały mocne słowa

w sprawie Ziemi, która ofiary okrutnej zbrodni chowa.

Wybrzmiały też słowa wzajemnego wybaczenia  
i od teraz wszystko na dobre zacznie się już zmieniać.

Bo zawsze trzeba uznać błędy, żałować za nie  
i wtedy jest możliwe prawdziwe pojednanie.

A że nikt z ludzi nie jest bez winy,  
dlatego przebaczymy i o wybaczenie prosimy.

Niech żyje Polska! Niech żyje Ukraina!

Niech ich wspólna świetlana przyszłość się zaczyna... .

Zjednoczeni przeciwstawimy się imperialnym zapędom ze Wschodu  
i zachowamy suwerenność Polskiego i Ukraińskiego Narodu.

Niech tamta trudna "Lekcja" nauczy nas mądrości  
i niech już między nami wieczny pokój zagości.

Lecz na godny pochówek ciągle jeszcze ofiary czekają-  
-"Jeśli nie teraz, to kiedy?"- z bólem, bezgłośnie łkają,  
bo 80 lat po tragedii nadal swych grobów nie mają.

Chcą, by ich pomniki były dla wszystkich narodów przestrogą,  
gdy oni sami mówić niestety już nie mogą -

aby nacjonalistyczne ideologie nie dochodziły nigdy więcej do głosu,  
by żaden człowiek drugiemu nie urządzał więcej tak okrutnego losu.

*parafianka Ewa Ś.*

## PRZEPISY DOMOWE

### KRUCHE CIASTO Z MALINAMI I BUDYNIOWĄ

#### PIANKĄ

#### SKŁADNIKI:

#### Ciasto kruche

Żółtka – 5 sztuki

Cukier puder – 4 łyżki (40g)

Proszek do pieczenia – 2 łyżeczki

Cukier wanilinowy – pół  
opakowania (8g)

Mąka pszenna – 2 szklanki

Mąką krupczatka – 0,5 szklanki

Masło – 250 g



**Budyniowa pianka**

Białka – 5 sztuk

Cukier – 3/4 szklanki

Budyń waniliowy lub śmietankowy – 2 sztuki

Olej – 1/2 szklanki

**Dodatkowo:**

Maliny świeże lub mrożone – 500g

Cukier puder do oprószenia

**SPOSÓB PRZYGOTOWANIA:****1. Ciasto kruche**

Składniki na ciasto kruche powinny być schłodzone. Na stolnicy, blacie lub w misce wymieszać wszystkie składniki, szybko zagnieść lub zmiksować robotem kuchennym do uzyskania jednolitej konsystencji. Ciasto podzielić na 2 części w proporcji 1/3 i 2/3. Uformować dwie kulki, owinać folią spożywczą i włożyć do lodówki przynajmniej na godzinę. Po tym czasie większą część ciasta rozwałkować na papierze do pieczenia, podsypując je odrobiną mąki. Przełożyć do blaszki o wymiarach 23×33 cm. Następnie uformować ciasto aby pokryło całą powierzchnię blaszki. Piec w temperaturze 190° C przez około 20 minut, aż do zezłocenia ciasta. Wyjąć, wystudzić.

**Budyniowa pianka**

Ubić białka na sztywną pianę. Ciągłe miksując, wsypywać cukier po 1 łyżce. Następnie dodać stopniowo proszek budyniowy, nadal miksować. Na koniec, cienką stróżką wlewać olej. Miksować, aż piana będzie idealnie gładka. Rozgrzać piekarnik do 190 stopni. Na podpieczony i wystudzony spód ciasta wyłożyć budyniową piankę. Delikatnie wyrównać powierzchnię, ułożyć maliny (otworkami do góry), a na koniec lekko docisnąć w piankę. Z powodzeniem można użyć mrożonych malin, które należy dodać bez wcześniejszego rozmrażania. Na wierzch zetrzeć pozostałą część schłodzonego ciasta. Blachę z ciastem wstawić do nagrzanego piekarnika, piec ok. 30-40 minut. Po upieczeniu trzymałam ciasto 10 minut w lekko uchylonym piekarniku, następnie studziłam przy całkowicie uchylonych drzwiczkach. Wystudzone ciasto oprószyć cukrem pudrem. Kruche ciasto z malinami i pianką przechowujemy w temperaturze pokojowej.

*Przygotował Dominik Wiącek. Smacznego!!!*

## Ogłoszenia Parafialne

**1.** Dzisiejszą niedzielą rozpoczynamy Ogólnopolski Tydzień św. Krzysztofa obchodzony pod hasłem: „Z Kościołem na misyjnych drogach”. Jest to czas szczególnego uwrażliwiania kierowców na kulturalną, ostrożną i bezpieczną jazdę oraz na poszanowanie życia, które jest najcenniejszym darem Bożym. Dziś po każdej Mszy św. będzie błogosławienie kierowców i poświęcenie pojazdów mechanicznych. Ofiary składane przy tej okazji będą przeznaczone na misje a konkretnie na zakup środków transportu dla misjonarzy. Dziś módlmy się także na naszych seniorów z racji ustanowionego przez Ojca św. Franciszka Światowego Dnia Dziadków i Osób Starszych obchodzonego pod hasłem **od hasłem:** „Jego miłosierdzie z pokolenia na pokolenie”. (Dziś zapraszamy także na uroczyste nieszpory na godz. 17:30).



**2.** W poniedziałek będziemy wspominać w liturgii św. Kingę - dziewicę, tradycyjnie zapraszamy na całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu.



**3.** We wtorek w liturgii będziemy wspominać św. Jakuba Apostoła - szczególnego patrona pielgrzymów oraz św. Krzysztofa. W modlitwie pamiętajmy o solenizancie - ks. biskupie Krzysztofie Chudzio.

**4.** W środę przypada wspomnienie św. Joachima i Anny, Rodziców Matki Bożej - pamiętajmy w modlitwie o naszych rodzicach i dziadkach. Po Mszy św. wieczornej będzie Nowenna do Matki Bożej Łaskawej – adoruje Róża

św. Anny..

**5.** W sobotę w liturgii będziemy wspominać św. Martę, Marię i Łazarza.

Trzeba mądrze korzystać z wakacji i ferii,  
aby służyły dobru jednostki i rodziny przez to,  
że umożliwiają kontakt z przyrodą, zapewniają spokój,  
dają czas na kultywowanie zgodnego życia rodzinnego,  
na wartościową lekturę i na dobre rozrywki,  
nade wszystko zaś pozwalają poświęcić się w większej mierze  
modlitwie, kontemplacji i słuchaniu głosu Bożego.

- *Jan Paweł II*