



# PATRON



## TYGODNIK PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEGO - KAZANÓW

**NUMER 67, 13.12.2020, III Niedziela Adwentu**

**LITURGIA** (Iz 61, 1-2a. 10-11); (Łk 1, 46b-48. 49-50. 53-54); (1 Tes 5, 16-24); Aklamacja (Iz 61, 1); (J 1, 6-8. 19-28);

### **KOMENTARZ**

Jan odpowiadając na pytanie uczonych w Piśmie mówi: Nie jestem Eliaszem, nie jestem Mesjaszem. Nie zależy mu na sławie. Jan jest posłanym, aby świadczyć. Jest świadkiem. Kiedy pojawia się Jezus, Jan wskazuje na Niego. I godzi się na to, by uczniowie zostawili go i poszli za Jezusem. Mimo, że (patrzac po ludzku) Jezus pozbawia Jana wpływów, sławy, popularności, osiągnięć. Jan nie widzi w Nim konkurenta, ale cieszy się, że to Jezus będzie wzrastał, kiedy on - Jan będzie się usuwał w cień. Jan Chrzciel mówi o sobie, że jest głosem. Będzie głosił Jezusa. A kiedy On nadejdzie, "Głos" zamilknie. W Ewangelii słyszymy: Był on posłany, aby zaświadczyć o światłości. W języku greckim słowo świadek jest równoznaczne słowu męczennik. (martyr) I właśnie taka jest droga Jana Chrzciela. Śmierć Jana jest wspaniałym dopełnieniem świadectwa. Przyszedł, by się "umniejszać, aby Jezus mógł wzrastać". Z chwilą śmierci umniejszył się ostatecznie. Został stracony z powodu swego posłannictwa. Został "wchłonięty" przez Jezusa i misję. Nasze życie, jako uczniów Jezusa ma być również świadectwem. Miejmy nadzieję, że ominie nas śmierć męczeńska, ale powinniśmy nieustannie "obumierać" własnemu egoizmowi i zatapiać się w Chrystusa. Prawdziwy świadek nie przeszkadza, nie zasłania Jezusa, nie skupia uwagi na sobie, ale pozostawia miejsce dla Jezusa. Jakim świadkiem



Jezusa jestem dziś? Czy nie gram pierwszych skrzypiec, skupiając uwagę wszystkich na sobie? Czy wiem kiedy odejść? Jak wygląda na co dzień moje "obumieranie"? Jakie przeszkody muszę usuwać, by Jezus mógł "we mnie wzrastać"?

ks. Łukasz Heliniak, wikariusz

## ***Drodzy Czytelnicy!***

*Gaudete in Domino semper!* Radujcie się zawsze w Panu! Radujcie się, bo Pan jest blisko! Radujcie się, bo każdego dnia macie ku temu mnóstwo powodów! Być może w świątecznym zabieganiu nie widzisz tych drobiazków, za które wielu oddałoby wszystko. Raduj się, pierwszym krokiem Twojego dziecka. Raduj się, wspaiałym obiadem przygotowanym przez męża. Raduj się, zdobytą z trudem dobrą oceną w szkole. Raduj się, pomocnym sąsiadem, pomagającym wynieść Twoje zakupy. Raduj się, bo gdy okazujesz drugiemu Miłość, Pan jest naprawdę blisko!



Wczorajszy dzień był eksplozją radości. Święty Mikołaj odwiedził podopiecznych Domów dla Dzieci w Przemyślu – Jaś, Małgosia i Maciek, wręczając im prezenty. Podarunki były bardzo szczególne i wyczekiwane. Dzieciaki napisały listy do Świętego, a zupełnie obcy ludzie, często z bardzo odległych zakątków Polski zgłosili się poprzez stronę Pomocnik Świętego, wyrażając wolę spełnienia dziecięcych marzeń. Gdy do domów wchodził Święty Mikołaj, w oczach dzieciaków widać było niepewność, która stopniowo



przerodziła się w wielką radość. Po sali zaś co chwilę przebiegał zduszony szept „o to właśnie prosiłem”, „tego chciałam!”. Wczorajszy dzień był eksplozją radości, która wciąż we mnie trwa i mam nadzieję, że będzie tak, przez następne 365 dni roku. Był eksplozją radości, wdzięczności i przekonania, że

Pan jest blisko – w ludziach, którzy są tuż obok. W nieznanym, którzy zaufali, że gdzieś w małym Przemyślu, ktoś czeka na

przygotowane przez nich paczki. W bliskich, którzy zaangażowali całe swoje rodziny do pomocy. W przyjaciółach, którzy poświęcili swój czas, by dostarczyć paczki dzieciakom.

Radujcie się zawsze w Panu! Upatrujcie Jego bliskości w różowych szatach kapłana, symbolizujących nadchodzący świt. Wpatrujcie blasku Jego przyjścia w tajemnicy Bożego Narodzenia. Spójrzcie w zatroskane oczy bliskich, by dostrzec, że Bóg, Maleńka Miłość, jest tuż obok.

*Redaktor naczelny Małgorzata Sztolf*

## POSTANOWIENIA ADWENTOWE

W okresie adwentu czekamy na powtórne przyjście Jezusa Chrystusa. Przez ten czas możemy podsumować cały swój przeżyty rok oraz budzić nasze życie duchowe, które mogło przygasnąć przez codzienne



obowiązki i zajęcia. Przychodząc do Pana Jezusa warto stawać przed nim z dobrymi uczynkami, dlatego czas oczekiwania można wykorzystywać, aby właśnie dobre uczynki adwentowe czynić. Pobożni katolicy wiedzieli, że trzeba przed Panem stanąć z dobrymi uczynkami, dlatego starano się podczas Adwentu wzajemnie sobie pomagać,

szczególnie ludziom starszym i biednym. Pięknym zwyczajem była na wsiach tzw. szara godzina. Pod wieczór, gdy już skończono codzienne zajęcia gospodarskie, gdy robiło się szaro, coraz ciemniej, wszyscy domownicy: dziadkowie, rodzice, dzieci, zbierali się w kuchni, najlepiej w pobliżu płyty. Nie palono jeszcze lampy. Rozważano w ciszy swoje życie, zastanawiając się nad nim, nie brakowało też cichej modlitwy. Starsi, szczególnie dziadkowie opowiadali dzieciom, wnukom, jak było dawniej, jakie były tradycje, zwyczaje; przypominali też dzieje naszej Ojczyzny. Na czas adwentu warto także postawić sobie postanowienia adwentowe. Ale jakie postanowienia przed sobą stawiać? Postanowienia adwentowe powinny być dobre dla Boga oraz dla bliźniego. Postanowienia adwentowe typu „nie będę jadł słodczy przez czas adwentu” nic dla Boga oraz bliźniego nie wnoszą. Dobrym

postanowieniem adwentowym może być cotygodniowa pomoc potrzebującym. Wtedy okażemy dobroć bliźniemu natomiast, aby oddać cześć Bogu można podczas adwentu postanowić na przykład, aby uczestniczyć w roratach co najmniej 3 razy w tygodniu oraz częściej rozważać słowo Boże. Adwent jest czasem wielkiego oczekiwania na Chrystusa, oczekiwania na Boże Narodzenie, na Jego wejście do naszego codziennego życia, dlatego przeżyjmy ten czas dobrze i razem cieszymy się z nadejścia naszego Pana!

*Justin Sowa*

## ADWENT

29 listopada rozpoczął się adwent. Jest to wyjątkowy czas zwłaszcza dla chrześcijan. Słowo adwent po łac. "adventus" oznacza przyjsie. Wielu ludzi uważa adwent za czas pokuty, jednak jest to okres duchowego przygotowania i radosnego oczekiwania na przyjsie Pana Jezusa. Pewien ksiądz przyznał, że adwent to czas czuwania, ale też i przemiany życiowej. W czasie trwania tego radosnego okresu dobrze byłoby "zatrzymać" się i zastanowić się, co dla nas w życiu jest najważniejsze. Jeżeli na pierwszym miejscu postawimy Pana



Boga to wszystkie inne sprawy będziemy w stanie poukładać w odpowiedniej hierarchii wartości. Bo gdy wszystkie nasze sprawy te radosne i te trudne zawierzmy Panu Bogu to On na pewno będzie nas prowadził po drodze naszego życia i będzie realizował swój plan, który przygotował dla każdego z nas. Dlatego nie żałujmy czasu i przychodźmy całymi rodzinami na codzienne roraty i pozwólmy, aby Pan przemieniał nasze serca. Starajmy się też znaleźć czas na codzienne czytanie Pisma Świętego, gdyż jest to słowo Boga, który mówi do nas i wskazuje nam drogę, jaką mamy przejść, aby dostąpić zbawienia.

*Magdalena Babieczko*

## PIEKĄ CHLEBY DLA OSÓB BEZ DOMU. BY KAŻDY MÓGŁ POCZUĆ SIĘ WAŻNY I KOCHANY

Fundacja ZUPA jest zapleczem formalno-administracyjnym inicjatywy społecznej Zupa na Plantach, która od 2016 r. wspiera osoby doświadczające bezdomności prowadząc na ich rzecz szereg działań. Najbardziej rozpoznawalne są niedzielne spotkania na krakowskich



Plantach, w trakcie których wspólne jedzenie zupy staje się pretekstem do budowania relacji i zaufania oraz tworzenia przestrzeni otwartości na potrzeby i problemy osób doświadczających bezdomności. Małgorzata i

Magdalena od 4 lat, tydzień w tydzień, przynoszą bochenki dla osób doświadczających bezdomności. „Chleb to skojarzenie z tym, że nie umrę z głodu – w wideo opublikowanym przez Zupę na Plantach wspomina jeden z panów. – Babcia jak upiekła chleb, o, taaaka kanapka, posmarowała śmietaną, na to trochę cukru – pycha! Palce lizać!” – dodaje. Jak wielu potrzebujących korzysta z pomocy Zupy na Plantach. Fundacja już od 4 lata dba o to, by osoby w kryzysie bezdomności mogły poczuć, że są dla kogoś ważne, zjeść ciepłą zupę, ogrzać się, dostać produkty potrzebne do życia. **Albo zjeść kromki prawdziwego chleba!** O ten aspekt dbają Małgorzata Salwach i Magdalena Mateja, wolontariuszki, które **tydzień w tydzień przynoszą bochenki** dla potrzebujących. Obie mają rodziny i pracują, a mimo to znajdują czas na bezinteresowną pomoc. *„Piekę chleby i staram się robić to z miłością, tak, żeby każdy kto je, mógł się poczuć ważny i kochany”* – tłumaczyła Małgorzata Salwach.

Dawid Biliński



**OBLÓCZYNY W  
SEMINARIUM  
DUCHOWNYM W  
PRZEMYŚLU**

Dnia 7 grudnia 2020 r., w ostatni dzień nowenny przed Uroczystością Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, podczas I Nieszporów, we Wspólnocie Seminaryjnej **8 alumnów kursu III przyjęło strój duchowny**. Obrzędowi obłóczyn przewodniczył **bp Krzysztof Chudzio**, biskup pomocniczy Archidiecezji Przemyskiej, który wygłosił okolicznościową homilię i pobłogosławił przyjmujących sutannę. W rozważaniu Biskup Krzysztof, pozdrawiając zgromadzonych na modlitwie, uznał piękno rozważań nowennowych wygłoszonych przez ks. prof. Stanisława Hareźgę. Człowiek – na wzór Maryi – wielbiąc Boga zbliża się do pełni szczęścia właściwą sobie drogą powołania. W kapłańskim posługiwaniu znakiem przynależności do Chrystusa jest strój duchowny – sutanna. Biskup podkreślił, że dzisiaj potrzeba zaufania do Boga w realizacji zadań, do których On sam powołuje – najlepszym przykładem w takiej postawie jest Maryja. Kaznodzieja zachęcił, aby wraz z Matką Zbawiciela za łaskę powołania wysławiać Pieśń *Magnificat*.

## **PROGRAM WIZYTY DUSZPASTERSKIEJ 2020/2021**

### **Parafia pw. św. Benedykta, Cyryla i Metodego w Przemysłu**



1. W wyznaczonym dniu wierni przychodzą do kościoła na Mszę świętą o godz. 18:00 i w niej uczestniczą, wskazane, aby przystąpili do Komunii św.
2. Po Mszy świętej śpiewa się kolędę, kapłan odmawia modlitwę kolędową i kropi wiernych wodą święconą.

3. Kapłan błogosławi wiernych i przekazuje im kolędowy obrazek.

L.p.	Data wizyty	Ulice i numery domów/mieszkań
1.	28 grudnia 2020	Ul. Boruty – Spiechowicza (1-46), Ul. Kazanowska (1-32).
2.	29 grudnia 2020	Ul. Chłopickiego (1-6), Ul. Czwartaków (1-12), Ul. Daleka (1- 9), Ul. Dwernickiego (4-7),

		Ul. Gościnną (1-10), Ul. Iwaskiewicza (1-3/10), Ul. Kramarza (1-13), Ul. Mokra (1-41).
3.	30 grudnia 2020	Ul. Hoża (1-51), Ul. 3 Maja (67 – 111 i 129-135).
4.	2 stycznia 2021	Ul. Kochanowskiego (2 -83a).
5.	4 stycznia 2021	Ul. Kordiana (1-8, blok nr 7, blok nr 10).
6.	5 stycznia 2021	Ul. Opalińskiego (1-7b,14; blok nr 9, blok nr 11, blok nr 13).
7.	7 stycznia 2021	Ul. Opalińskiego (blok nr 15, blok nr 19a, blok nr 21).
8.	8 stycznia 2021	Ul. Opalińskiego (blok nr 17).
9.	9 stycznia 2021	Ul. Opalińskiego (blok nr 19).
10.	11 stycznia 2021	Ul. Opalińskiego (blok nr 23).
11.	12 stycznia 2021	Ul. Paderewskiego (2-4, 16, blok nr 10, blok nr 10a, blok nr 12).
12.	13 stycznia 2021	Ul. Paderewskiego (blok nr 12a, blok nr 14, blok nr 14a).
13.	14 stycznia 2021	Ul. Paderewskiego (blok nr 14b, blok nr 14c, blok nr 18).
14.	15 stycznia 2021	Ul. Paderewskiego (blok nr 20, blok nr 20a).
15.	16 stycznia 2021	Ul. Orkana (1-29), Ul. Ostrołęcka (1-9), Ul. Prądyńskiego (1-62), Ul. Sobińskiego (3-7a), Ul. Studencka, Ul. Tetmajera.
16.	18 stycznia 2021	Ul. Pułaskiego, Ul. Sobieskiego, Ul. Sułkowskiego, Ul. Żulińskiego.
17.	19 stycznia 2021	Ul. Żwirki i Wigury.

# PRZEPISY DOMOWE

## PIECZEŃ ŚWIĄTECZNA

### SKŁADNIKI:

- 1,5 kg schabu bez kości
- 0,5 kg wieprzowego mięsa mielonego (najlepiej grubo mielonego)
- 1 pęczek pietruszki
- pół czerwonej papryki
- pół czerwonej cebuli
- 4 – 6 plasterków żółtego sera
- 2 ząbki czosnku
- Przyprawy: sól, pieprz, majeranek, papryka słodka oraz ostra
- sznurek do związania mięsa



### PRZYGOTOWANIE

- 1.**Schab przekrawamy w poprzek – nie rozcinaamy do końca – tak aby po rozłożeniu powstał duży płac mięsa
- 2.**Następnie mięso rozbijamy tłuczkiem i oprószamy solą oraz pieprzem
- 3.**Mięso mielone przyprawiamy -do smaku, dodajemy przeciśnięty czosnek, mieszamy
- 4.**Pietruszkę myjemy, osuszamy, drobno siekamy i układamy na rozbitym płacie schabu
- 5.**Na pietruszce układamy plasterki żółtego sera
- 6.**Paprykę cebulę kroimy w paseczki i układamy w równych rzędach na serze
- 7.**Na wierzchu delikatnie rozprowadzamy przyprawione mięso mielone
- 8.**Następnie mięso oprószamy z wierzchu przyprawami i ciasno zwijamy w roladę. Całość związujemy sznurkiem
- 9.**Roladę zawijamy w folię aluminiową
- 10.**Zawinięte mięso wkładamy do piekarnika nagrzanego do 200°C i pieczemy przez 20 minut, następnie zmniejszamy temperaturę do 120°C i pieczemy jeszcze przez 70 minut
- 11.**Roladę można podawać zarówno na ciepło jak i na zimno

**SMACZNEGO!!!** Przygotował Dominik Wiącek  
**KĄCIK MŁODEGO CZYTELNIKA**  
 (Stronę przygotowały Wiktoria Zarzycka i Julia Bąk)



Znajdź różnice. Tuż przed świętami Bożego Narodzenia odbywa się próba generalna chóru szkolnego. Przyjrzyj się obrazkom, porównaj je i na jednym z nich zaznacz 10 różnic.



## OGŁOSZENIA PARAFIALNE



**1.** W trzecią niedzielę Adwentu Kościół zaprasza nas do radości, ponieważ zbliża się przyjście Zbawiciela. Dziś przypada również Dzień Pamięci Ofiar Stanu Wojennego, pamiętajmy w modlitwie o naszej Ojczyźnie. Zapraszamy na uroczyste nieszpory adwentowe o godz. 17:30.

**2.** W poniedziałek w liturgii wspominamy św. Jana od Krzyża, prezbitera, zapraszamy na całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu. Od poniedziałku do środy będziemy także modlić się o chrześcijańskie życie rodzin z racji Kwartalnych Dni Modlitw.

**3.** W środę zapraszamy na nowennę do Matki Bożej Łaskawej – adoruje Róża Matki Bożej Królowej Polski. W tym dniu rozpoczniemy także Nowennę do Dzieciątka Jezus przygotowującą nas do świąt Bożego Narodzenia.

**4.** Najbliższa niedziela jest czwartą - ostatnią niedzielą Adwentu. Na Mszy św. o godz. 10:00 będzie poświęcenie figurek Dzieciątka Jezus i szopek Bożego Narodzenia, prosimy dzieci o przyniesienie figurek i szopek. W tym dniu będzie można nabyć sianko na stół wigilijny, ofiary za sianko zasilą fundusz Dziewczęcej Służby Maryjnej naszej parafii.



**5.** Duszpasterstwo Środowisk Tradycyjnych zaprasza na rekolekcje adwentowe. Rekolekcje odbędą się w naszym kościele i rozpoczną się w niedzielę 20 grudnia o godzinie 13:30, kontynuowane będą w poniedziałek i wtorek (21 i 22 grudnia) o godzinie 19:00. Nauki głoszone będą na Mszach świętych trydenckich.



**6.** Ponownie zachęcamy, by przystępować do spowiedzi przed świętami i nie odkładać jej na ostatnią chwilę, ponieważ ze względu na epidemię, nie będzie organizowana spowiedź zbiorowa. Przypominamy także, że ze względu na obawę tłoku w kościele odprawimy dwie Pasterki: jedna będzie o godz. 22:00 a druga o północy. Zachęcamy

także do nabywania świec Caritas, które znajdują się z tyłu kościoła, w zakrystii można również nabyć opłatki. Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta zwraca się z prośbą o wsparcie w formie świątecznych wypieków na stół wigilijny dla bezdomnych. Dary można składać w schronisku przy ul. Focha 12.

**7.** W minionym tygodniu z naszej parafialnej wspólnoty odeszła do Pana: śp. Krystyna SUGAJSKA – ul. Prądyńskiego 60. Niech miłosierny Bóg przyjmie ją do swojej chwały...

e-mail Redakcji Gazetki Parafialnej „PATRON”:

[tygodnikparafialny.patron@wp.pl](mailto:tygodnikparafialny.patron@wp.pl)

#### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

**Redaktor Naczelny:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zajac

**Strona dla dzieci:** Zarzycka Wiktoria i Julia Bąk

**Ogłoszenia i ciekawostki:** Dawid Biliński, Dominik Wiącek, Piotr Piasecki, Magdalena Babieczko

**Artykuły:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zajac, Martyna Tas, Justin Sowa Aleksandra Bułatek, Piotr Piasecki, Julia Skalska, Jakub Koperski, Anita Koptyńska

**Korekta:** Łukasz Sztolf

**Opiekun duchowy:** ks. Łukasz Heliniak, wikariusz

**Gazetka tylko do użytku wewnętrznego!**