



# PATRON



## TYGODNIK PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEDEGO - KAZANÓW

**NUMER 89, 16.05.2021, *Wniebowstąpienie Pańskie***

**LITURGIA** (Dz 1,1-11); (Ps 47,2-3.6-9); (Ef 4, 1-13); Aklamacja (Mt 28, 19a. 20b); (Mk 16, 15-20);

### **KOMENTARZ**

Spróbujmy się wsłuchać w to, co Jezus mówi swoim najbliższym w chwili rozstania. W takiej chwili mówi się przeważnie rzeczy najistotniejsze. A Jezus nie mówi im, ani jak, ani gdzie Go będą mogli znaleźć. On ich posyła, daje im misję. Wysyła ich z dobrą nowiną - na głoszenie Ewangelii. Mówi też, że najważniejsza w pełnieniu tego zadania jest wiara, bo to ona decyduje o zbawieniu. To ona pozwala dostrzegać znaki. Jakie znaki? Te, które potwierdzają, że Pan jest blisko, że On tak naprawdę się nie oddalił. On jedynie zmienił sposób swojej obecności wśród uczniów. Wniebowstąpienie jest właśnie tą zmianą sposobu obecności Jezusa z nami: z widzialnego, fizycznego, na niewidzialny i duchowy. Nie po to, żeby nam utrudnić kontakt ze sobą, ale żeby go ułatwić, żeby być bliżej nas niż możemy to sobie wyobrazić. Jak bardzo jest we mnie obecna ta świadomość: Pan stał się niewidzialny, aby być jeszcze bliżej mnie, aby móc we mnie mieszkać?... Sami mamy takie ludzkie doświadczenia duchowej bliskości. Niekiedy nie możemy być przy kimś nam drogim fizycznie, ale trwamy przy nim myślami, towarzyszymy jego krokom i poczynaniom. I to duchowe towarzyszenie niejednokrotnie bywa bardziej intensywne i angażujące niż tylko fizyczna obecność przy kimś. Tak samo jest z bliskością Pana Jezusa w naszym życiu.



Mówiąc o Wniebowstąpieniu, papież Benedykt nawiązywał do samotnej modlitwy Jezusa na górze, podczas gdy uczniowie zmagali się z przeciwnościami na jeziorze. Jezus wydawał się być daleko, zatopiony w modlitwie i pozornie odległy od problemów, które przeżywali Jego uczniowie. Ale nic bardziej mylnego. Ponieważ był "zanurzony" w Ojcu, widział wszystko z perspektywy Ojca. Widział również zmagania swoich uczniów. I mógł w porę podjąć interwencję. Podobnie jest i teraz, kiedy Jezus zasiada po prawicy Ojca. Z tej przekraczającej ramy naszego fizycznego świata duchowej perspektywy Jezus towarzyszy i naszym zmaganiom, nawet tym - a może szczególnie tym właśnie - w których wydaje się być bardzo odległy. Ile jest we mnie gotowości do przyjęcia tego innego - nie fizycznego, lecz duchowego punktu widzenia mojej relacji z Panem?...

*ks. Łukasz Heliniak, wikariusz*

## ***Drodzy Czytelnicy!***

W moim domu jest specjalna skrytka. Żaden z domowników o niej nie wie. To skrytka, w której przechowuję swój najcenniejszy skarb. Swego rodzaju relikwie. Dwa listy od Jana Pawła II. Listy od Świętego. Nazywam je listami, choć to kartki. Pierwsza to odpowiedź na mój list wysłany do Papieża. Byłam może w II klasie szkoły podstawowej. Kopertę z Watykanu otwierałam drżącymi rękami. Znalazłam w niej piękne zdjęcie z błogosławieństwem. Obrazek, jaki można kupić w sklepie z dewocjonaliami. Ten był jednak wyjątkowy. Przecież wysłał mi go sam Papież. Ośmielona, odpowiedzią wysłałam kartkę na Wielkanoc. Tak przecież robią przyjaciele. Z zachwytem oglądałam kolejny otrzymany obrazek – tym razem z Chrystusem Zmartwychwstałym.

Nigdy więcej nie napisałam do Papieża. Nie chciałam go naciągać na koszty – przecież pisały do niego dzieci z całego świata. W głębi serca wiedziałam, że za spizową bramą mam przyjaciela, z którym w każdej chwili mogę wymienić uprzejmości.

Kiedy zmarł Jan Paweł II czułam ogromny żal i smutek. Straciłam przecież przyjaciela. Na szczęście pojawiło się też wielkie pragnienie lepszego poznania Jego nauczania. Mało, kto wie, że Ojciec Święty w ciągu całego pontyfikatu napisał 14 encyklik, 14 adhortacji apostolskich i 42 listy apostolskie.

W homilii przy grobie św. Jana Pawła II kard. Konrad Krajewski powiedział: „Święty to ten, który przemawia także po swojej śmierci. Bo on żyje.” Papież-Polak żyje nie tylko we wspomnieniach. Jego

nauczanie jest wciąż żywe, wciąż aktualne. Nie wystarczy z czią przykleknąć i dumnie powtarzać „nasz papież”. Trzeba odważnie sięgać po Jego wspaniałe teksty. To przecież listy przyjaciela. Trudne, ale jakże bogate w odpowiedzi na nurtujące nas pytania. Musimy przecież „od siebie wymagać, choćby inni od nas nie wymagali”...

W ciągłym zabieganiu, niech kolejna rocznica urodzin Karola Wojtyły będzie okazją, do spotkania z przyjacielem. Nie ma już go za spiżową bramą, jednak z Nieba wciąż przysyła listy, nazywane przez niektórych cudami. Wciąż jest przy nas, dlatego życzę nam wszystkim, by znaleźć, choć moment na rozmowę. Nie tylko modlitwę, ale i pogłębienie naszej przyjaźni poprzez lekturę. By refren pięknej pieśni powstałej z okazji urodzin Papieża „nie zastąpi Ciebie nikt” nie był pustym frazesem, ale prawdziwym świadectwem płynącym z głębi serca.

*Redaktor naczelny Małgorzata Sztolf*

## **CZY DO SPRAWOWANIA EUCHARYSTII MOŻNA UŻYĆ CHLEBA?**

Sięgając najpierw do Ewangelii, zauważymy, że właśnie takiego wyboru dokonał sam Chrystus. Teoretycznie mógł użyć innej „materii”, by ją przemienić w swoje Ciało. On jednak wziął chleb i odmówiwszy dziękczynienie, połamał i dał uczniom, mówiąc: "Bierzcie i jedzcie, to



jest Ciało Moje". Chleb, którego używa się do sprawowania Eucharystii, powinien być czysto pszenny, świeżo wypieczony i niekwaszony, zgodnie ze starożytną tradycją Kościoła łacińskiego. Natura znaku domaga się tego, by materia służąca do sprawowania Eucharystii miała wygląd pokarmu. Wynika stąd,

że chleb eucharystyczny, jakkolwiek niekwaszony i w formie tradycyjnej, powinien być tak przyrządzony, aby kapłan w czasie Mszy z ludem mógł rzeczywiście przełamać hostię na kilka części i rozdzielić przynajmniej niektórym wiernym. Nie wyklucza się jednak małych hostii, gdy wymaga tego większa liczba przyjmujących Komunię świętą lub inne racje duszpasterskie. Czynność łamania chleba, która w okresie

apostolskim dała nazwę Eucharystii, wyraźniej ujawni moc i wymowę znaku jedności wszystkich w jednym Chlebie. Będzie też znakiem miłości, ponieważ jeden Chleb dzieli się między braci. W trosce o zachowanie właściwości chleba przeznaczonego do sprawowania Eucharystii, osoba odpowiedzialna za wypiek hostii powinna posiadać rekomendację od swojego proboszcza i złożyć przyrzeczenie wobec biskupa swojej diecezji lub jego przedstawiciela, że używać będzie w tym celu wyłącznie najczystszej mąki pszennej bez żadnych dodatków i konserwantów. Przyrzeczenie to powinno być odnawiane co 5 lat. Dopiero po spełnieniu powyższych wymogów otrzyma upoważnienie, do przygotowywania chleba do sprawowania Eucharystii. Po jego przygotowaniu umieszcza na opakowaniu swój adres i datę wypieku.

*Dawid Biliński*

## **ADORACJE NA NABOŻEŃSTWACH MAJOWYCH godz. 17:30**

**17 maja - Apostolat Maryjny**

**18 maja - Róża św. Jana Pawła II (15)**

**19 maja - Róża Matki Bożej Jackowej (5)**

**20 maja - Domowy Kościół**

**21 maja - Matki w Modlitwie**

**22 maja - Ruch dla Lepszego Świata**

**23 maja - Róża św. Anny (10)**



## **KONTENERY NA MAKULATURĘ**

W czwartek, 13 maja 2021 r., z inicjatywy Małgorzaty Sztolf, członka Rady Parafialnej oraz Ryszarda Łuczyka, koordynatora zbiórki makulatury na misje w Afryce, na górnym parkingu przy naszym kościele ustawiono dwa duże kontenery na makulaturę. Kontenery są dostępne przez 24 h / 7 dni w tygodniu. Należy do nich składać wcześniej zebraną, odpowiednio spakowaną i związaną makulaturę, tj. stare książki, gazety, podręczniki, artykuły papiernicze, pudełka itp. Ważne, żeby makulatury nie pozostawiać przy kontenerach, ale w ich



wnętrzu. Pomoże to na zachowanie porządku na parkingu i pozwoli później na łatwiejsze spakowanie makulatury. Wszelki dochód uzyskany ze sprzedaży zebranej w naszej parafii makulatury zostanie przekazany na budowę studni głębinowej w Afryce, gdzie woda jest na wagę złota.

## SPOTKANIE DUSZPASTERSTWA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

- Chcemy być szczęśliwi, bo właśnie tak Pan Bóg nas stworzył – powiedział w homilii bp Krzysztof Chudzio sprawując Eucharystię dla Duszpasterstwa Osób Niepełnosprawnych Archidiecezji Przemyskiej w kościele pw. św. Benedykta, Cyryla i Metodego w Przemyślu. Podczas nabożeństwa zostały pobłogosławione modlitewniki i dewocjonalia dla dzieci z duszpasterstwa, które za tydzień przystąpią



do sakramentu I Komunii Świętej. Rozpoczynając homilię hierarcha zwrócił uwagę osób niepełnosprawnych na otaczający ich świat, gdzie przyroda budzi się do życia, a wszystko jest pięknie poukładane, chociaż różnorodne. – My jesteśmy takimi ulubionymi stworzeniami Pana Boga, a w ten sposób Jego dziećmi. Ale też

wszyscy różnimy się od siebie, każdy jest inny. Popatrzcie jaki smutny byłby świat, gdyby wszyscy ludzie byli jednakowi. A tak Pan Bóg nas stwarza różnymi. Ale wszyscy jesteśmy dziećmi Bożymi – mówił bp Chudzio. Tym, co też jednoczy ludzi jest chęć bycia szczęśliwym. – Każdy chce się czuć dobrze. Każdy człowiek chce być radosny. Każdy człowiek chce być bezpieczny. Chcemy być szczęśliwi, bo właśnie tak Pan Bóg nas stworzył – podkreślał biskup pomocniczy archidiecezji przemyskiej. A każdy człowiek czuje się szczęśliwy i bezpieczny, gdy jest kochany. Najdoskonalszą miłość ku ludziom ma sam Bóg. Często osoby niepełnosprawne intelektualnie mają problem z ekspresją swoich uczuć i emocji, ale jedynie Pan Bóg nie ma względu na takie ograniczenia i potrafi zrozumieć każdego

człowieka. – I On czeka nas w takiej rzeczywistości, gdzie już nie będzie żadnego trudu z przekazaniem swoich myśli, nie będzie już żadnego smutku i płaczu. Będzie wieczna radość wynikająca ze spotkania z Bogiem, który nas tak bardzo kocha – przypominał biskup. Aby uzyskać to wieczne szczęście, według kaznodziei, trzeba – po pierwsze – pozwolić się kochać, po drugie – kochać bliźniego, jakkolwiek by nie był, po trzecie – zjednoczyć się z Chrystusem w sakramencie Eucharystii, która daje szczęście i pozwala człowiekowi poczuć w sobie Bożą Miłość. Podczas Eucharystii posługę przy ołtarzu podjęli alumni Wyższego Seminarium Duchownego w Przemyślu, a oprawę muzyczną przygotowali animatorzy Ruchu Apostolstwa Młodzieży Archidiecezji Przemyskiej. Duszpasterstwo Osób Niepełnosprawnych Archidiecezji Przemyskiej spotyka się w każdą drugą niedzielę miesiąca o godz. 14:00 na wspólnej Eucharystii sprawowanej w kościele parafialnym pw. Św. Benedykta, Cyryla i Metodego w Przemyślu. Niestety ze względu na sytuację pandemiczną nie odbywają się po niej tradycyjne spotkania integracyjne w duchu agape.

*Lukasz Sztolf*

## **ROZBIÓRKA STAREGO BUDYNKU PO SALKACH KATECHETYCZNYCH**



W piątek od rana ruszyły prace przy rozbiórce budynku starych salek katechetycznych, na miejscu, którego powstanie kolejna część parkingu. Cieszy nas wszystkich troska ks. proboszcza Jana zarówno o Kościół, jako wspólnotę jak i o wygląd kościoła oraz otoczenia.

Pamiętajmy, aby inicjatywy parafialne wspierać modlitwą, ale i potrzebnym groszem gdyż jest to troska o naszą świątynię.

## **Wywiad z ks. Łukaszem Heliniakiem przygotowującym dzieci do I Komunii Świętej**

### **Czym jest I Komunia Święta?**

Słowo *komunia* w przygotowaniu do Pierwszej Komunii Świętej powtarzamy wiele razy. Należy ono do języka łacińskiego, a po polsku tłumaczymy je, jako *zjednoczenie*. Gdybyśmy przyjęli taką nazwę to mówilibyśmy o Pierwszym Zjednoczeniu z Jezusem. Dziecko zostaje bowiem dopuszczone do stołu Pańskiego i spożyje pokarm, którym jest Ciało Chrystusa. Słowo *komunia* oznacza jednak jeszcze coś więcej, a mianowicie zjednoczenie nie tylko z Chrystusem, lecz z wszystkimi, z którymi On jest zjednoczony. To zjednoczenie wprowadza w tajemniczą wspólnotę ludzi wierzących w Chrystusa. Pierwsza Komunia Święta, to dzień wielkiej radości z powodu zajęcia miejsca przy stole, który przygotował dla nas sam Bóg.

### **Jak wygląda przygotowanie do I Komunii Świętej?**

Można wyróżnić trzy etapy przygotowania do I Komunii Świętej. Pierwszy rozpoczyna się z chwilą chrztu dziecka. Czynienie znaku krzyża na czole dziecka, pokazywanie świętego obrazu, prowadzenie do kościoła to znaki wprowadzające dziecko w świat wiary. Drugi etap obejmuje lata katechezy przedszkolnej i pierwszych klas szkoły podstawowej. Trzeci etap to czas katechezy w klasie trzeciej. Poznawanie przykazań Bożych, warunków dobrej spowiedzi świętej, która poprzedza godne przyjęcie Komunii Świętej oraz wprowadzanie dzieci w świat tajemnicy miłości Boga do człowieka ukrytej pod postacią Chleba i Wina.

### **Czym dla dziecka powinna być I Komunia Święta?**

Dzień Pierwszej Komunii Świętej powinien być dla dziecka początkiem wielkiej przyjaźni z Chrystusem.

### **Jak rodzice powinni wspierać dziecko podczas przygotowań do Komunii?**

Przygotowanie do Pierwszej Komunii Świętej dziecka to dla całej rodziny szansa na pogłębienie przyjaźni z Bogiem oraz na odnowienie życia zgodnie z zasadami Ewangelii. Rodzice, przynosząc swoje dziecko do chrztu świętego zobowiązali się do wychowania je w wierze. Pierwsza Komunia Święta to dla rodziców przypomnienie o tym, że powinni oni karmić swoje dziecko tymi samymi wartościami

i prawdami, którymi karmi nas Bóg. Uczestnicząc razem z dziećmi w niedzielnej Mszy św. w nabożeństwach różańcowych, majowych, w roratach czy Drodze Krzyżowej, oraz podejmując wspólne działania, mają być pierwszymi świadkami miłości Boga do człowieka. W doświadczeniu Bożej miłości wielką rolę odgrywa wzajemna miłość i szacunek okazywany sobie w rodzinie. Dzięki temu, dziecku będzie łatwiej uwierzyć w to, że Bóg je bardzo kocha.

### **Jest ksiądz zwolennikiem dawania dzieciom prezentów z okazji I**

#### **Komunii?**

Przyjęcie Pierwszej Komunii Świętej jest wejściem na drogę wspólnego wędrowania z Chrystusem przez życie. Wspólne wędrowanie z kimś wymaga znajomości towarzysza mojej drogi. Prezentem z okazji tak pięknego dnia w naszym życiu może być Pismo Święte czy jakaś książka dzięki której mogę bardziej poznać Jezusa, który przyszedł do mojego serca i chce iść ze mną przez życie.

#### **Co jest najważniejsze w Uroczystości I Komunii Świętej?**

Najważniejszą rzeczą w dniu I Komunii Świętej jest spotkanie z Chrystusem, który pod postacią Chleba przychodzi do naszych serc oraz spotkanie z najbliższymi. Stół eucharystyczny jakim jest ołtarz powinien mieć swoje przedłużenie przy stole gromadzącym rodzinę dziecka.

#### **Do czego ma prowadzić przyjęcie I Komunii Świętej?**

Pierwsze pełne uczestnictwo dziecka we Mszy św., bo takim jest I Komunia Święta, ma prowadzić do osobistego spotkania z Chrystusem. Spotkania przy konfesjonale, gdzie Chrystus przez kapłana odpuszcza nam grzechy oraz spotkania, w którym Jezus, w kruszynie chleba przychodzi do mojego serca.

#### **Dziękujemy za poświęcony nam czas. Szczęść Boże.**

*Rozmowę prowadził Dominik Wiącek*

## **OGŁOSZENIA PARAFIALNE**

**1.** W dzisiejszą Uroczystość Wniebowstąpienia Pańskiego modlimy za wyświęconych nowych diakonów, by w przyszłości byli gorliwymi kapłanami. W związku upływającym okresem wielkanocnym zachęcamy ponownie do przychodzenia do kościoła oraz korzystania ze spowiedzi i Komunii świętej wielkanocnej. (Dziś o godz. 17:30

zapraszamy na nabożeństwo majowe połączone z Nowenną przed Zesłaniem Ducha Świętego).

**2.** W poniedziałek tradycyjnie zapraszamy na całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu.

**3.** W środę na nabożeństwie majowym będzie Nowenna do Matki Bożej Łaskawej.

**4.** W tym tygodniu będziemy modlić się za naszych biskupów, w czwartek w intencji bp. Stanisława Jamrozka z racji rocznicy jego święceń biskupich a w piątek w intencji abp. Adama Szala w rocznicę jego ingresu do Bazyliki Archikatedralnej w Przemyślu.

**5.** W sobotę w Wigilię Uroczystości Zesłania Ducha Świętego, o godz. 10:00 będą święcenia kapłańskie w Bazylice Archikatedralnej – będziemy polecać Bogu nowo wyświęcanych 19. kapłanów. W naszej parafii po Mszy świętej wieczornej będzie nabożeństwo światła przygotowane przez Ruch dla Lepszego Świata. Msza święta wieczorna w sobotę będzie Mszą świętą niedzielną.

**6.** W przyszłą niedzielę w Uroczystość Zesłania Ducha Świętego kończy się okres wielkanocny. O godz. 6: 30 zapraszamy na Godzinki ku czci NMP a o godz. 17:30 na nabożeństwo majowe. Przed kościołem będzie można złożyć ofiarę do puszki na Schronisko im. Św. Brata Alberta troszczące się o bezdomnych.

**7.** W ostatnią niedzielę złożyliśmy na tacę 5910, 00 zł. na potrzeby naszej parafii. Dzięki ofiarom składanym indywidualnie w kopercie i na konto ufundowaliśmy pierwszy żyrandol do naszego kościoła. Wszystkim serdecznie dziękujemy za materialną troskę o naszą parafię i kościół - „Bóg zapłać”.

# PRZEPISY DOMOWE

## ROLADA ZE SCHABU

### SKŁADNIKI:

700 gram schabu  
 2 plastry boczku posiekanego  
 170 gram pieczarek pokrojonych w plastry  
 1/3 szklanki cebuli posiekanej  
 1 ząbek czosnku drobno posiekany  
 4 łyżki oliwy z oliwek podzielonej  
 1/4 szklanki świeżej pietruszki posiekanej  
 1 1/2 łyżeczki soli podzielonej  
 1/2 łyżeczki pieprzu podzielonej



### PRZYGOTOWANIE:

#### Nadzienie rolad

Nagrzej piekarnik do 200°C. Na patelni żeliwnej dodaj posiekany boczek i 2 łyżeczki oliwy i smaż przez 5 minut. Następnie dodaj cebulę i pieczarki i smaż przez kolejne 5 minut, lub do czasu kiedy zmiękną. Dodaj 1/2 łyżeczki soli, 1/4 łyżeczki pieprzu, czosnek i pietruszkę. (Odstaw odrobine pietruszki na ozdobę). Smaż przez 1 minutę, następnie przełóż na talerz.

#### Zawijanie rolad

Ubij mięso za pomocą tłuczka do mięsa, na grubość około 1,50 cm. Aby nie narobić bałaganu, włóż mięso między 2 kawałki folii plastikowej i następnie ubijaj. Nałóż za pomocą łyżki część nadzienia na środek mięsa. Dokładnie zawiń mięso, tak aby nadzienie nie wystawało. Wbij w każdą roladę około 6 wykałaczek, aby się nie rozpadły. Możesz też je owinąć nitką. Rozgrzej tą samą patelnię z pozostałą ilością oliwy. Nałóż mięso i smaż na wysokim ogniu około 6 minut. Chcemy aby rolada była zarumieniona z każdej strony. Następnie wstaw całą patelnię żeliwna do piekarnika. Upewnij się, że nie ma żadnych części plastikowych. Piecz przez 18-20 minut. Wyjmij z piekarnika i odstaw na 10 minut. Podawaj rolady na talerzach z dodatkiem ziemniaków, warzyw, czy swoich ulubionych dodatków.

**SMACZNEGO!** Przygotował Dominik Wiącek

**Parafia rzymskokatolicka pw. św. Benedykta, Cyryla i Metodego**  
ul. Kazimierza Opalińskiego 7, 37-700 Przemyśl  
tel. kom. 785401311, e-mail: [kazanow.przemyska@gmail.com](mailto:kazanow.przemyska@gmail.com) [kazanow.przemyska.pl](http://kazanow.przemyska.pl)

e-mail Redakcji Gazetki Parafialnej „PATRON”:  
[tygodnikparafialny.patron@wp.pl](mailto:tygodnikparafialny.patron@wp.pl)

### **ZESPÓŁ REDAKCYJNY:**

**Redaktor Naczelny:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zając

**Strona dla dzieci:** Wiktoria Zarzycka i Julia Bąk

**Ogłoszenia i ciekawostki:** Dawid Biliński, Dominik Wiącek, Piotr Piasecki, Magdalena Babieczko

**Artykuły:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zając, Martyna Tas, Aleksandra Bułatek, Piotr Piasecki, Julia Skalska, Jakub Koperski, Łukasz Sztolf, Anita Koptyńska.

**Korekta:** Łukasz Sztolf

**Opiekun duchowy:** ks. Łukasz Heliniak.

**Gazetka tylko do użytku wewnętrznego!**