



PATRON



TYGODNIK PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEGO – KAZANÓW

NUMER 131, 13.03.2022, 11 Niedziela Wielkiego Postu

LITURGIA (Rdz 15, 5-12. 17-18); (Ps 27 (26), 1bcde. 7-8. 9abc. 13-14); (Flp 3, 17 – 4, 1); Aklamacja (Mt 17, 5); (Łk 9, 28b-36);

KOMENTARZ

W Łukaszowym opisie Przemienienia, na pierwszy plan wysuwa się blask bijący od Chrystusa. Jasność, którą możemy dzisiaj wraz z Apostołami oglądać jest ogień miłości jaką Ojciec żywi do Syna i jaką Syn odwzajemnia Ojcu Niebieskiemu. Oblicze człowieka jest ekranem duszy. Maluje się na nim wszystko, co jest wewnątrz. Większość z nas ma jakieś zniewolenia. Począwszy od pracoholizmu, przez palenie tytoniu, alkohol, narkomanię, uciekanie w świat wirtualny, uzależnienia emocjonalne, uzależnienie od komórkowego telefonu aż do kłamstw i narcystycznej potrzeby zdobywania podziwu, aż do budowania własnej maski. Trudno wszystkie wyliczyć, bo z roku na rok przymierzamy nowe maski. Chrystus odsłania swoją twarz, byśmy patrząc na nią, mogli zobaczyć swoją już bez lęku. Potrzeba nam objawienia Boskiego oblicza, by odzyskać własną twarz. W odkryciu Boga najbardziej pomaga człowiekowi odkrycie własnej bezsilności. Podnieść twarz z ziemi, z upadku, bez lęku, oto skryte marzenie każdego z nas. Przestać się wstydzić siebie samego. Niewolnik nie ma oblicza, ma maskę, pod którą musi ukrywać swoje wstydlive prawdy. Jezus wybawia ludzką twarz z lękliwego wycofywania się. Pozwala podnieść nam głowę, może nie z dumą, ale na pewno z godnością.



Ks. Łukasz Heliniak

Drodzy Czytelnicy!

Nikt nie wyobrażał sobie takiego Wielkiego Postu. Wielkiego Postu przepełnionego lękiem, niepewnością jutra, płaczem dzieci. Nikt nie spodziewał się, że ten czas pokuty, stanie się czasem pojednania i wielkiej miłości bliźniego. Nikt nie przypuszczał, że ogrom zła wyzwoli wielkie pokłady dobra.



Od ponad dwóch tygodni nasze malutkie, przygraniczne miasteczko stało się sercem Europy, a może i sercem świata. Jego nazwa odmieniania jest przez wszystkie przypadki w mediach polskich i zagranicznych, choć wielu sprawia problem i Przemysł staje się uroczym „Przemisio”. To tu schronienie i opiekę medyczną otrzymują uciekający przez wojnę na Ukrainie uchodźcy.

Nikt się nie spodziewał, nikt nie był przygotowany na potężny exodus ludności. Z perspektywy czasu możemy powiedzieć, że daliśmy, że *dajemy* radę, bo na ten moment, końca migracji nie widać. Dajemy radę dzięki fali dobra, która zalała dworce, przejścia graniczne, szkoły i inne punkty w których przyjmowani są uchodźcy. Dzięki dłoniom robiącym tysiące kanapek dla ludzi, którzy od kilkudziesięciu godzin czekali na przejście do świata bez wojny. Dzięki tym, którzy dali schronienie matkom z dziećmi, starszym, schorowanym. Dzięki tym, którzy choć sami mają niewiele, dzielą się tym co mają, a przede wszystkim swoim czasem.

Przemysł od zawsze był miastem wielokulturowym. Miastem, którego każdy mieszkaniec jest inny Różnią nas religie, wyznania, poglądy, zawody, sposób na życie. Wszystkich jednak łączy wspólny mianownik: każdy jest na swój sposób wolontariuszem. Wolontariuszem, który całym sobą niesie Ewangelię, czyli Dobrą Nowinę. „Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść; byłem spragniony, a daliście Mi pić; byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie; byłem nagi, a przyodzialiście Mnie; byłem chory, a odwiedziliście Mnie (...).”

Trwający Wielki Post mimo trudów to doskonały czas na realizację postanowień, dokonywanie uczynków miłosierdzia. To doskonały czas, by pokazać, że Tego wybuchu miłości i dobra, wznieconego paradoksalnie przez zło, nie da się powstrzymać.

Redaktor Naczelny Małgorzata Sztolf

KRYZYS HUMANITARNY OKAZJĄ DO UCZYNKÓW MIŁOŚCI

Przemyśl i inne przygraniczne miejscowości stały się w ciągu ostatniego tygodnia bramą wjazdową do Polski dla setek tysięcy Ukraińców uciekających przed wojną. Pierwszą rzeczą, która rzuca się w oczy po wyjściu z pociągu na dworzec w Przemyślu, to wszechobecne kartki i drogowskazy z informacjami po polsku, ukraińsku czy angielsku. Tu na miejscu ludzie bezpłatnie otrzymają wszystko: wodę, toaletę, ciepły posiłek, kawę, herbatę, startery do telefonów, informację, transport, test na zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2, ubrania, środki higieny, pieluszki, maskotki dla dzieci, pomoc medyczną, tymczasowe zakwaterowanie. Na dworcu zorganizowano duży punkt informacyjny dla osób przybywających z Ukrainy. Cała stacja wypełniona jest gwarem i wieloma ludźmi – uchodźcami, uzbrojoną w pistolety



maszynowe policją, wolontariuszami, harcerzami, żołnierzami Wojsk Obrony Terytorialnej, ochroniarzami, mediami z całego świata. Pod nogami kręcą się psy na smyczach, ludzie na rękach i w transporterach trzymają koty i inne zwierzęta. Uchodźcy mają zapewniony bezpłatne przejazdy PKP. Aby otrzymać bilet, Ukraińcy muszą jedynie odczekać w kolejce do obłożonego okienka kasy biletowej, pokazać paszport i wskazać, dokąd chcą jechać. Koleje Małopolskie, które normalnie nie dojeżdżają do Przemyśla, zorganizowały osobny, bezpłatny pociąg do Krakowa dla obywateli Ukrainy. Ma to pozwolić na rozładowanie kolejek oczekujących na dalszą podróż. Do Medyki, gdzie znajduje się przejście graniczne z Ukrainą, często jeżdżą z przemyskiego dworca busy. To dwadzieścia minut drogi. Cywilne auta nie mają dostępu do samego przejścia granicznego. Dojeżdżają tam jedynie służby i autokary, które prosto z granicy zabierają duże grupy uchodźców do większych polskich miast. Swoje autokary udostępniła Państwowa Straż Pożarna i policja, które przewożą Ukraińców „na sygnale”. W miejscu, do którego najdalej mogą dojść nieupoważnione osoby, jest dość

tłoczno. Tuż obok znajduje się supermarket, w którym obsługa wydzieliła skrzyniami z żywnością specjalną strefę, w której w cieple odpocząć mogą uchodźcze rodziny. Na parkingu supermarketu stoi m.in. karetka z Francji. Francuscy ratownicy czuwają na miejscu nad bezpieczeństwem przybywających do Polski uchodźców. To samo robią rozstawieni na przeciwko Francuzów Żydzi z izraelskiej grupy Ratownicy Bez Granic. W swoim namiocie mają rozwieszoną flagę Izraela, a na półkach stoi wiele opatrunków, leków i narzędzi medycznych. Zaangażowanie w pomoc lokalnych służb i mieszkańców pokazuje, jak bardzo Polkom i Polakom zależy na tym, aby uciekinierzy z Ukrainy czuli się u nas dobrze i bezpiecznie. „Już jesteśmy w Polsce. Już nie zginiemy”, opowiada bliskim przez telefon Ukrainka, która przeszła przez granicę z nastoletnim synem.

Pomagajmy jak tylko możemy i od serca!



Ewelina Wiącek

WOJNA. JAK O NIEJ ROZMAWIAĆ, SZCZEGÓLNICIE Z DZIEĆMI?



24 lutego 2022 r. agresja Rosji wobec Ukrainy eskalowała do wymiaru otwartych działań zbrojnych. W polskim społeczeństwie wciąż obecne są wspomnienia oraz konsekwencje wojny. Niepokojące informacje z mediów, udostępniane zdjęcia uruchamiają w umysłach pełne przemocy obrazy i idące

za nimi skojarzenia. Także te, które mózg zapamiętał w kontekście oglądanych filmów czy wysłuchanych rodzinnych historii. W tej nieprzewidywalnej i pełnej niepokoju codzienności, są z nami dzieci i młodzież.

Emocje idące za naszymi myślami są przez młodych ludzi wyczuwane, nawet, jeśli ich nie wypowiadamy. Są to naturalne mechanizmy, mające

wzmacniać u nich szanse na przetrwanie i umożliwiać dobrą orientację w środowisku.

Co możemy zrobić, jako nauczyciele, wychowawcy?

- odkładać planowane tematy dydaktyczne na rzecz obecności z uczniami i rozmów, słuchania o tym, co w ich przeżyciach ważne i żywe;
- pozwalać uczniom swobodnie mówić o tym, co ich niepokoi, o czym słyszą, czego się boją;
- udzielać sprawdzonych informacji, mówić o roli rzetelnego przekazu, w tym – czym jest konflikt, jakie państwa i instytucje wspierają Ukrainę, kim są uchodźcy;
- szczególną uwagę objąć już obecnych w naszych placówkach uczniów cudzoziemskich i ich potrzeby;
- proponować zajęcia integrujące i budujące wspólnotę;
- w razie potrzeby proponować objęcie ucznia opieką psychologiczno-pedagogiczną;
- ustalać z uczniami nieznanymi języka polskiego ;
- informować członków społeczności szkolnej nt. ;
- prowadzić zajęcia dotyczące tolerancji, i przeciwdziałania dyskryminacji;
- poznawać i wdrażać sprawdzone praktyki szkół i oddziałów wielokulturowych;
- proponować działania wzmacniające uczniów, upowszechniać strategie związane z radzeniem sobie ze stresem, lękiem i uporczywymi myślami;
- zadbać o własną równowagę psychiczną;
- diagnozować/planować na poziomie placówki, jakie działania pomocowe można podjąć;
- upowszechniać informacje dotyczące dostępności kontaktu z Urzędem ds. Cudzoziemców dla obywateli Ukrainy.

Co możemy zrobić jako rodzice?

- dzielić się, jakie sami odczuwamy emocje, z czego one wynikają;
- dbać o możliwy do osiągnięcia stan równowagi, mieć uważność na własną emocjonalność;

- rozmawiać o tym, jakie informacje docierają do naszych dzieci i w jaki sposób młodzi na nie reagują (czy potrzebują tylko obecności, naszego wysłuchania, więcej informacji);
- dostosowywać sposób rozmowy z dzieckiem do jego wieku i gotowości na trudne informacje;
- pokazywać obszary, na które my i dziecko mamy wpływ;
- wspólnie szukać sposobów na radzenie sobie z trudnymi emocjami, myślami, dbaniem o ciało;
- być dostępnym dla dziecka i otwartym na słuchanie, kontakt;
- szukać sposobów na zaangażowanie się w pomoc (np. finansowe organizowane przez m.in. Polską Misję Medyczną, Polską Akcję Humanitarną czy Polski Czerwony Krzyż).

Jakub Koperski

PLAN MISJI PARAFIALNYCH - 2022

PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEGO W PRZEMYŚLU

Termin: 2-8 kwietnia 2022 r.

Temat: „Posłani w pokoju Chrystusa”.

Prowadzący: Ks. prał. Marian BOCHO – proboszcz parafii pw. Bożego Ciała i kustosz Sanktuarium MB Śnieżnej Królowej Rodzin w Jarosławiu.

Ks. Jan SMOŁA – proboszcz parafii pw. św. Marcina w Przysietnicy, duszpasterz Róż Różańcowych AP.

PROGRAM:

Sobota: 2 kwietnia 2022 r. „Misja Jezusa misją naszą”.

Godz. 17³⁰ – modlitwa różańcowa.

Godz. 18⁰⁰ – Wprowadzenie Misjonarzy, przekazanie kluczy do kościoła, Msza św. i rozpoczęcie Misji.

Niedziela: 3 kwietnia 2022 r. „Dana Mi jest wszelka władza w niebie i na ziemi”.

Godz. 6³⁰ – Godzinki do MB.

Godz. 7⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 8³⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 10⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną – dzieci.

Godz. 11³⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 17⁰⁰ – Gorzkie Żale św. z misyjną nauką pasyjną.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną dla młodzieży – zawierzenie młodzieży św. Stanisławowi Kostce.

Poniedziałek: 4 kwietnia 2022 r. „Udzielajcie chrztu w imię Ojca i Syna i Ducha...”

Godz. 9⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 10⁰⁰ – 18⁰⁰ – całodzienna adoracja Najświętszego Sakramentu.

Godz. 17³⁰ – modlitwa różańcowa.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną – odnowienie przyrzeczeń chrzcielnych (prosimy przynieść świece).

Wtorek: 5 kwietnia 2022 r. „Idźcie i czyńcie uczniów”.

Godz. 9⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną dla chorych i ludzi starszych – sakrament chorych.

Godz. 17³⁰ – modlitwa różańcowa.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną i nabożeństwo przebłagalno – pokutne.

Środa: 6 kwietnia 2022 r. „Uczcie je zachowywać wszystko co wam powiedziałem”

Godz. 9⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 10⁰⁰ – 12⁰⁰ – 16⁰⁰ - 20⁰⁰ (z przerwą) – spowiedź misyjna.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną i nabożeństwo za zmarłych.

Czwartek: 7 kwietnia 2022 r. „Ja jestem z wami”.

Godz. 9⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną.

Godz. 17³⁰ – modlitwa różańcowa.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną – odnowienie przyrzeczeń małżeńskich – zawierzenie rodzin Niepokalanemu Sercu Najświętszej Maryi Panny.

Piątek: 8 kwietnia 2022 r. „Posłani w Duchu Świętym”.

Godz. 9⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną – poświęcenie Najświętszemu Sercu Pana Jezusa.

Godz. 10⁰⁰ – Droga Krzyżowa dla starszych.

Godz. 16⁰⁰ – Droga Krzyżowa dla dzieci.

Godz. 17¹⁵ – Droga Krzyżowa dla wszystkich.

Godz. 18⁰⁰ – Msza św. z nauką misyjną, poświęcenie obrazu MB

Łaskawej do peregrynacji po Parafii, procesja do Krzyża Misyjnego i uroczyste zakończenie Misji.

Z Życia Diecezji i Świata...



W czwartek, 10 marca 2022 r., ulicami Przemyśla przeszła Miejska Droga Krzyżowa, która zakończyła się pod Krzyżem Zawierzenia na Zniesieniu. Tegoroczną modlitwę prowadziła parafia św. Jana Ewangelisty z przemyskiej dzielnicy Przekopana. We wstępie ks.

Stanisław Świder, zaznaczył, że rozważania będą zogniskowane wokół tematyki rodziny. Następnie, tłum ludzi, który zgromadził się na wieczornej modlitwie stacja po stacji wspinał się ul. Tatarską na wzgórze, gdzie od 2000 r. widnieje Krzyż Zawierzenia. Przedstawiciele poszczególnych parafii przemyskich ze swoimi duszpasterzami przejmowali krzyż, niosąc go do kolejnych stacji.

Na zakończenie modlitwy głos zabrał abp Adam Szal. – *Uczestniczyliśmy w szczególnej Drodze Krzyżowej, drodze rodzinnej, bo przecież w czasie rozważań przy poszczególnych stacjach rozważaliśmy tajemnicę naszej rodziny, w perspektywie świętej Rodziny. Zgromadziliśmy się także jako jedna rodzina idąca za szczególnym znakiem jakim jest krzyż – mówił abp Szal.*

– *Dziś, w tym szczególnym czasie, gdy osobiście zabrzmiały suplikacje modliliśmy się, aby Pan Bóg zachował nas od głodu, zarazy, ognia i wojny, wzruszyliśmy się, bo jest to nasza rzewna modlitwa, oby ta modlitwa, oby ten znak krzyża świętego, który góruje nad naszym miastem, jednoczył nas, tak jak jednoczy nas ten znak krzyża, znak miłości, kiedy patrzymy na tych ludzi, którzy uciekają, którzy ratują swoje życie, którzy są tak bardzo ofiarnie goszczeni tutaj w Przemyśle, ale także w całej Polsce. To wielki znak, znak, który wpisuje się w historię naszego narodu, naszych narodów – zauważył metropolita przemyski. Głos wdzięczności wyraziła także kobieta, która przyjechała z Kijowa: – Z całego serca bardzo dziękuję wam za modlitwę, ja też szłam z wami i modliłam się o pokój na Ukrainie. W ostatnich dniach doświadczyłam czym jest wojna, nikomu nie życzę tego, co muszą przeżywać nasze dzieci na Ukrainie. Gorąco modliłam się za wszystkim, aby nasze dzieci żyły w pokoju. Jestem wdzięczna wszystkim*

mieszkańcom Przemyśla. Jakby mi ktoś kiedyś powiedział, że Kijów będzie zbombardowany, to bym nigdy w to nie uwierzyła. Ja przeżyłam jedną noc pod ostrzałem i to wszystko było straszne. Ja całą drogę szłam z tym krzyżem i modliłam się. Wierze, że waszą i moją modlitwę usłyszysz Bóg. Dziękuję wam z całego serca – zakończyła.

PRZEPISY DOMOWE

CIASTO Z JABŁKAMI I BUDYNIEM

SKŁADNIKI:

CIASTO

- 4 szklanki mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1 szklanka cukru
- 1 łyżeczka cukru wanilinowego
- 20 dag masła (może być margaryna)
- 1 całe jajko
- 4 żółtka
- 3 łyżki śmietany

JABŁKA

- 1,5 kg jabłek (antonówki)

BUDYŃ

- 2 budyń śmietankowe lub waniliowe bez cukru (każdy po 40 g)
- 3 szklanki mleka
- 2 łyżki cukru

Przygotowanie:

Mąkę wsypać do miski, wymieszać z proszkiem do pieczenia, cukrem, cukrem wanilinowym. Zimne masło posiekać w drobną kosteczkę, dodać do mąki i całość rozcierać palcami, aż powstanie drobna kruszonka. Dodać jajko, żółtka i śmietanę, szybko zagnieść ciasto (na stolnicy lub w misce). Podzielić na pół, uformować 2 kule, zawinąć w folię i włożyć do lodówki na czas przygotowywania jabłek. Jabłka obrać, wydrążyć gniazda nasienne i pokroić w ósemki. W 1 szklance zimnego mleka wymieszać proszek budyniowy i cukier. Resztę mleka zagotować. Do gotującego się mleka wlać rozmieszany proszek i ciągle mieszając, zagotować, tak aby powstał budyń. Ciasto wyjąć z lodówki i



obie części rozwałkować na wielkość foremki 25x36 cm. Najlepiej pomiędzy dwoma arkuszami papieru do pieczenia. Spód ciasta przenieść do foremki razem z dolnym papierem do pieczenia. Na ciasto poukładać jabłka, następnie wylać gorący budyń. Na wierzch położyć drugą część ciasta (najlepiej przenieść ciasto z dolnym papierem do pieczenia, odwracając ciasto bez papieru, ułożyć na budyniu i oderwać delikatnie papier). Piec w temperaturze 180 stopni C (bez wcześniejszego nagrzewania piekarnika) na złoty kolor przez 50 minut. Po upieczeniu ciasto posypać cukrem pudrem.

SMACZNEGO! Przygotował Dominik Wićcek

Ogłoszenia Parafialne

- 1.** (Dziś o godz. 17:00 będzie nabożeństwo Gorzkich Żali z kazaniem pasyjnym oraz nowenna do św. Józefa, zapraszamy na modlitwę – adoruje Róża św. Franciszka). Dziś przed kościołem można złożyć ofiarę do puszek na potrzeby misji z racji Dnia Modlitwy, Postu i Solidarności z Misjonarzami. Przed kościołem ministranci rozdają plan Misji Świętych, które odbywać się będą w naszej parafii przez tydzień w dniach 2-8 kwietnia. Zachęcamy, aby wspomniany plan podać również swoim sąsiadom, którzy nie zawsze chodzą do kościoła i zaprosić ich na misje.
- 2.** W poniedziałek tradycyjnie zapraszamy na całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu.
- 3.** We wtorek w Wyższym Seminarium Duchownym o godz. 14:00 odbędzie się sesja naukowa w 20. rocznicę beatyfikacji bł. ks. Jana Balickiego - szczegóły na plakacie.
- 4.** W środę po Mszy świętej wieczornej będzie Nowenna do Matki Bożej Łaskawej – adoruje Róża św. Jana Chrzcziciela.
- 5.** W czwartek po Mszy świętej wieczornej będzie spotkanie Rady Parafialnej.
- 6.** W piątek o godz. 9:00 będzie Msza święta i Droga Krzyżowa, o godz. 16:00 Droga Krzyżowa dla dzieci i młodzieży z obrzędem Komunii świętej oraz kolejna Droga Krzyżowa o godz. 17:15

prowadzona przez Matki w Modlitiwie. Zapraszamy do liczego udziału w nabożeństwie by zyskać odpust zupełny pod zwykłymi warunkami.

7. W sobotę będziemy obchodzić Uroczystość św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny. Będziemy się modlić w intencji solenizantów a szczególnie Ojca Świętego Seniora Benedykta XVI oraz Księdza Arcybiskupa Seniora Józefa Michalika, za wszystkich mężów i ojców a także w intencji wszystkich małżeństw i rodzin z naszej parafii. W sobotę rozpoczniemy także Tydzień Modlitw o Ochronę Życia. W parafii OO. Franciszkanów odbędzie się kolejny Wieczór Uwielbienia – szczegóły na plakacie.

8. W przyszłą niedzielę o godz. 17:00 będą Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym i zmianą tajemnic różańcowych – adoruje Róża św. Jana Pawła II.

9. Prezes Stowarzyszenia Pamięci Polskich Termopil i Kresów oraz Klubu Inteligencji Katolickiej koordynuje pomoc dla Ukrainy i zachęca do współpracy. Chętnych zapraszamy do siedziby stowarzyszenia przy ul. Dolińskiego 6/20.

10. W minionym tygodniu do wspólnoty Kościoła przez przyjęcie sakramentu Chrztu świętego został włączony Antoni ŁASKARZEWSKI – dziecku i rodzicom życzymy mocnej wiary.

Gazetka tylko do użytku wewnętrznego!