



PATRON



TYGODNIK PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEGO – KAZANÓW

NUMER 145, 19.06.2022, XII niedziela zwykła

LITURGIA (Za 12,10-11;13,1) ; (Ps 63,2.3-4.5-6.8-9); (Ga 3,26-29);
Aklamacja (Łk 9,23)); (Łk 9,18-24);

KOMENTARZ

W dzisiejszej Ewangelii znajdujemy podkreślenie dwóch elementów, które stanowią fundament chrześcijańskiego życia. Pierwszym jest świadomość. Świadomość tego w Kogo wierzę, a raczej Komu wierzę.

To kim jest dla mnie Jezus, ale oświadczyć, tak dla mnie : "A wy za kogo Mnie uważacie?". A Ty za kogo uważasz Jezusa? A jednak sama świadomość nie wystarcza. Przecież jest wielu ludzi, ba sami tego doświadczamy: wiemy kim jest Jezus, a jednak często tkwimy w jakiejś niemocy. Pisze o tym nawet św. Paweł:



"Czynię to, czego nie chcę, to właśnie czynię". Czasem przypominamy Heroda, który przecież lubił słuchać św. Jana Chrzciciela, ale nic nie uczynił, aby zmienić swoje postępowanie. Wiedza, wiara czy świadomość to początek drogi, które mają nas prowadzić do ich praktykowania. To wstęp. Św. Ignacy Loyola nazywa tę praktykę ćwiczeniami duchowymi. Dziś Jezus mówi o trzech ćwiczeniach:

- o zaparciu się siebie, które można rozumieć także jako nabranie dystansu do siebie, do swego fałszywego ja, które nieustannie każe nam krążyć wokół siebie nie dostrzegając Boga i drugiego człowieka
- o braniu codziennie swego krzyża, które można rozumieć jako zgodę na swoją codzienność, wytrzymywanie ze sobą i z innymi, zgodę na swoją niedoskonałość i niedoskonałość innych
- o naśladowaniu Jezusa czyli byciu w drodze z Jezusem bez szukania innych zabezpieczeń niż Jego własna obecność z nami.

Nawet, jeśli odkrywasz, że Twojemu chrześcijaństwu bliżej do poziomu głowy, to nie zniechęcaj się. Nie szukaj wielkich wyzwań. Wyznacz sobie plan minimum, którego będziesz się starał trzymać. Nie próbuj nic robić o własnych siłach. Pozwól się poprowadzić i bądź wierny obranej drodze, nawet jeśli na niej co chwilę upadasz. Bo On jest większy od Twoich upadków.

Ks. Łukasz Heliniak

Drodzy czytelnicy!

Być sprawiedliwym, "to niesprawiedliwe". Tak często słyszymy o sprawiedliwości, wymagamy jej od innych, inni wymagają jej od nas. Mówi się, że czyny powinny być sprawiedliwe, osądy powinny być sprawiedliwe. Sama sprawiedliwość już w sobie jest oparta na prawie. Na tym, co nam wolno i czego nie wolno. Nawet w Starym Testamencie można usłyszeć, że była zasada "oko za oko, ząb za ząb" (Pwt 19,21). Było to odbierane jako "ty mi zrobiłeś krzywdę, to i ja ci zrobię krzywdę". Tylko czy to faktycznie o to chodzi, czy faktycznie taki był zamysł Boga? Przecież odpłacanie złem za zło jest mało eleganckie, nie mówiąc już nawet o wierze i Bogu. Owszem, prawo jest potrzebne i użyteczne, aby nie skrzywdzić siebie i ludzi wokół. W Ewangelii św. Jana jest napisane nawet, że prawo można przyrównać do Łaski (J 1,16). Czy sprawiedliwość to zawsze odpłacenie złem za zło?

Warto tutaj spojrzeć nam na Chrystusa który sprawiedliwość nie tyle ludzką, co Boską, objawił w Miłosierdziu. **Sprawiedliwość jest o tyle dobra jeśli jest przestrzegana dla zbudowania lub uratowania drugiego człowieka.** Chrystus pokazał nam sposób w jaki mamy szukać cierpliwości i ją wnosić do świata. Sprawiedliwością jest nie tylko odpuszczenie win i brak szukania zemsty, ale także Miłosierdzie na wzór tego, które zostało nam objawione przez Chrystusa.

Czy przypadkiem wokół nas nie ma drugiej osoby która potrzebuje po prostu zauważenia, dobrego słowa, poświęcania kilkunastu naszych minut w ciągu dnia, aby na nowo odżyć, rozkwitnąć i wstać na nogi. Sprawiedliwością naszą jest to, abyśmy się miłowali, odpuszczali sobie winy i czynili to bezinteresownie. Nie jest ona czymś złym, jak czasem się może wydawać. Sprawiedliwość jest tym, co otrzymujemy od Boga. Jest to właśnie Miłosierdzie, które zostało nam ofiarowane, dzięki



któremu to Chrystus zamiast nas, ofiarował swoje ciało, krew i Bóstwo na krzyżu, a przecież to było przeznaczone nam za nasze grzechy i winy. Jezus pokazał jaką miarą ma być mierzona w sprawiedliwość – niekończącym się miłosierdziem i miłością. Sprawiedliwy to ten, który niesie miłosierdzie, dlatego bądźmy sprawiedliwi – miłosierni – jak i nasz Bóg jest miłosierny (Łk 6,36). Może warto się zastanowić, jaka jest nasza sprawiedliwość?

Redaktor Naczelny Aleksandra Bułatek

Drogi Księżu Proboszczu

Szczęść Boże! Z okazji zbliżających się imienin pragniemy Ci **życzyć** przede wszystkim zdrowia, błogosławieństwa Bożego i Matczynej opieki oraz tego, aby w dalszej posłudze duszpasterskiej w naszej parafii zawsze towarzyszyły Ci świętość, gorliwość i poświęcenie, abys był silny mocą miłości, mocą wiary, tej wiary, którą ofiarował nam Jezus Chrystus.



Redakcja PATRON

Z Życia Diecezji i Parafii...

1. ZAPROSZENIE DO UDZIAŁU W PROJEKCIE DLA SENIORÓW

Jesteś osobą 60+? Masz troszkę wolnego czasu, uwielbiasz ruch, śmiech, nowe wyzwania? Stowarzyszenie dla Przemyśla „Regia Civitas” zaprasza do udziału w Akademii Aktywny Senior+. Na osoby w kwiecie wieku czekają: zajęcia gimnastyczne, zajęcia ruchowe nordic walking, zumba, warsztaty artystyczne, zajęcia z języka angielskiego a także integracyjna wycieczka. Udział w projekcie jest bezpłatny. Aby wziąć udział w projekcie należy do 8 lipca br. pobrać ze strony internetowej www.regiacivitas.pl formularz rekrutacyjny, a następnie uzupełniony i podpisany złożyć w punkcie rekrutacyjnym:



Punkt rekrutacyjny I: Przemyska Agencja Rozwoju Regionalnego, ul. ks. Piotra Skargi 7/1, 37-700 Przemyśl pok. 311 (poziom III)

Punkt rekrutacyjny II: Zakład Usług Socjalnych i Edukacji, ul. Katedralna 5/20, 37-700 Przemyśl (I piętro)

lub przesłać drogą elektroniczną na adres mailowy: akademiaseniorarc@gmail.com.

Więcej informacji pod numerem telefonu: 796 516 513.

ADORACJE RÓŻ RÓŻAŃCOWYCH I GRUP APOSTOLSKICH NA NABOŻEŃSTWACH CZERWCOWYCH

- 19 czerwca – Róża Matki Bożej Bolesnej
- 20 czerwca – Róża Matki Bożej Częstochowskiej
- 21 czerwca – Róża Matki Bożej Fatimskiej
- 22 czerwca – Róża Matki Bożej Gromnicznej
- 23 czerwca – Róża Matki Bożej Jackowej
- 24 czerwca – Róża Matki Bożej Królowej Polski
- 25 czerwca – Róża św. Jana Chrzciciela
- 26 czerwca – Róża Matki Bożej Nieustającej Pomocy



ISTOTA EUCHARYSTII

Pragnąc świadomie uczestniczyć we Mszy św., szukamy zrozumienia



tego „przedziwnego sakramentu”, w którym to spotykamy się z Bogiem. Ta niezasłużona i totalna miłość Boga ofiarowywana w Eucharystii przynagla nas do postawienia sobie pytania o istotę Mszy św. Jest ona w swej najgłębszej istocie ofiarą, w której Chrystus w sposób

bezkrwawy pod postaciami chleba i wina ofiaruje się Ojcu. Sakrament Eucharystii był zapowiadany już w Starym Testamencie w sprawowanej przez lud Boży Starego Przymierza uczcie paschalnej. Swą zapowiedź ustanowienia tego sakramentu Jezus spełnił podczas spożywania z Apostołami uczty paschalnej w czasie Ostatniej Wieczerzy. Jezus wziął w swoje ręce chleb, łamał go i rozdawał swoim uczniom, mówiąc: «Bierzcie i jedzcie z tego wszyscy: To jest bowiem Ciało moje, które za was będzie wydane». Następnie wziął w swoje ręce kielich z winem, który podał swoim uczniom, mówiąc: «Bierzcie i pijcie z niego wszyscy: To jest bowiem kielich Krwi mojej nowego i wiecznego

przymierza, która za was i za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów. To czyńcie na moją pamiątkę»". Słowa te powtarzane podczas każdej Mszy Świętej ukazują myślenie Jezusa o człowieku. W tak sprawowanej Eucharystii, Chrystus w sposób tajemniczy rzeczywiście jest obecny w znakach chleba i wina. Na tej też podstawie Kościół rozumie Eucharystię jako: dziękczynienie i uwielbienie Ojca; pamiątkę ofiary Chrystusa i Jego Ciała; obecność Chrystusa dzięki mocy Jego słowa i Jego Ducha. Eucharystia staje się ośrodkiem życia religijnego chrześcijan ze względu na wielkość działania Boga. W Eucharystii prawdziwie obecny jest i udziela daru zbawienia Pan i



Założyciel Kościoła - Jezus Chrystus. To za Jego pośrednictwem wierzący uczestniczą w nowym i wiecznym przymierzu Boga z ludźmi, a nadto stają się jednym, zjednoczonym z Chrystusem ludem Bożym - Kościołem. W końcu przez sprawowanie Eucharystii wierzący mają już teraz dostęp do Boga i udział w życiu wiecznym. To Jezus Chrystus

podczas sprawowania Eucharystii uświęca świat i człowieka udzielanym mu Bożym życiem. Szczytem życia religijnego jest ona także że należy Bogu Ojcu kultu składa Jezus Chrystus - Syn Boży mocą Ducha Świętego w łączności założonym przez siebie Kościołem. Należy Bogu kult oddawany jest przez wierzących zarówno podczas sprawowania Eucharystii, jak poza nią na przykład podczas publicznej adoracji wystawionej Hostii. Ochrzczone rozumiejąc i uznając wielość Bożego daru, którego Jezus Chrystus udziela swojemu Kościołowi, a za jego pośrednictwem wszystkim ludziom, poszukuje sposobów najlepszego uczestniczenia w ofierze eucharystycznej. Chrześcijanie pamiętając o wielkich dziełach Boga gromadzą się na Eucharystii, aby z wdzięcznością je wspominać i opowiadać o nich innym. Jest ona wielkim podziękowaniem Bogu za wszystko, co przez Jezusa Chrystusa uczynił dla całej ludzkości. Dlatego owocne uczestniczenie w ofierze eucharystycznej ma miejsce wówczas, gdy wierzący rozumiejąc, że w Eucharystii ofiara Chrystusa staje się także ofiarą członków Kościoła, łączy z nią swoje ofiary przynoszone w darze Bogu. Darami takimi są uwielbienie Boga, znoszone cierpienia, modlitwa czy praca. Ważne jest

także i to, by nie zapominać składania takich ofiar w intencjach wynagrodzenie za grzechy żywych i umarłych, a także by prosić podczas jej składaniu o dary potrzebne dla życia duchowego i doczesnego. W czwartek po niedzieli Trójcy Przenajświętszej Kościół obchodzi **uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa**, nazywaną tradycyjnie **Bożym Ciałem**. Boże Ciało stwarza wspaniałą okazję do rozważania tajemnicy Eucharystii, jest okazją do zmanifestowania naszej wiary wobec Najświętszego Sakramentu. Jest to sakrament miłosierdzia, znak jedności, węzeł miłości, uczta paschalna, w której pożywamy Chrystusa, w której dusza napełnia się łaską i otrzymuje zadatek przyszłej chwały. Święto Bożego Ciała powstało w XIII wieku pod wpływem nowych nurtów pobożności eucharystycznej, koncentrującej się nie na przyjmowaniu Komunii św., lecz na czci rzeczywistej obecności Chrystusa w znaku chleba i wina. A zatem już od kilku wieków wychodzą chrześcijanie w święto Bożego Ciała na ulice, place miast i wiejskie drogi, które w tym dniu zamieniają się we wspaniałą świątynię dla Boga Żywego. Trudno oprzeć się urokowi tych zbiorowych manifestacji wiary w Boga ukrytego w Hostii Świętej. Ulice i domy przystrojone, świeża wiosenna zieleń, mnóstwo kwiatów. Ołtarze, świece, sztandary, feretrony, obrazy, dzieci pierwszokomunijne w bieli, dziewczynki sypiące kwiaty. W centrum tego podniosłego świętowania jest On, Chrystus - ukryty w małym kawałku chleba: Słońce wszechświata, Początek i Koniec wszystkiego, Droga ludzkiego pielgrzymowania przez doczesność do wieczności. Uroczysty charakter święta Bożego Ciała nie może nigdy przysłonić nam zasadniczej prawdy, że najpiękniejszą i najgodniejszą monstrancją dla Chrystusa jest żywe serce człowieka, a najwspanialszą procesją jest "procesja serca", która kończy się spotkaniem z Nim w Komunii Świętej. W rozważaniach nad darem Eucharystii oraz jej znaczeniu dla życia wierzących warto zastanowić się, dlaczego z wielką odpowiedzialnością powinniśmy korzystać z tego daru? Dlaczego bez powodów nie można zwalniać się z obowiązku udziału w niedzielnej i świątecznej Eucharystii?

Ewelina Wiącek

DZIEŃ OJCA

W Polsce Dzień Ojca obchodzimy 23 czerwca, święto to nie jest związane z żadną postacią ani ważną datą. Jego obchody zostały

zapoczątkowane w USA w latach 60 ub. wieku. Włosi, Hiszpanie, Portugalczycy, Chorwaci obchodzą je 19 marca w Uroczystość Św. Józefa. Dzień ten podkreśla rolę ojca w rodzinie w której jest matka i ojciec. Jak napisał Jan Paweł II „ Bóg wybrał Józefa na małżonka Maryi właśnie po to, by zapewnić Jezusowi ojcowską opiekę”. Ojcowska opieka była więzią łączącą Józefa z Jezusem i z Maryją. Centrum Życia i Rodziny w



roku poświęconemu Św. Józefowi zachęca aby podpisywać apel do Marszałek Sejmu o ustanowienie Dnia Ojca właśnie w dniu 19 marca. Pod wnioskiem aby oddać ten dzień temu świętemu, który jest najlepszym wzorem ojcostwa, posłuszeństwa Bogu, wychowawcy Jezusa, podpisało się już wiele osób. W naszej świątyni za przyczyną darczyńcy pojawił się piękny obraz św. Józefa.

Współczesne czasy niosą niestety kryzys rodziny. Rozbicie rodzin najbardziej przeżywają dzieci. Mogą o tym wiele powiedzieć wychowawcy i katecheci w szkołach i przedszkolach, jak również osoby prowadzące domy dziecka czy podejmujące się bycia rodziną zastępczą. Wg GUS już co czwarte dziecko w Polsce rodzi się poza małżeństwem a co piąte wychowuje się bez ojca. Spotyka je smutny los opuszczenia przez tatę. Papież Franciszek nazwał społeczeństwo zachodnie „społeczeństwem bez ojców”- mówił dalej... „brak ojca powoduje w życiu dzieci i młodzieży pustkę, zranienie i głębokie poczucie osierocenia”. Ojciec, który jest silnym wsparciem dla rodziny jest wzorem dla dzieci przyczyniając się do ich wszechstronnego rozwoju. Na wsparciu mężów zyskują kobiety, które mogą łączyć macierzyństwo z rozwojem osobistym i zawodowym. Rola ojca jest ważna i inna niż matki. Współczesny odpowiedzialny ojciec może stać się autorytetem kiedy jest obecny, kiedy współwychowuje i jest przewodnikiem duchowym dla rodziny. Ojcostwo to nie tylko spełnianie wyszukanych zachcianek dzieci a poświęcenie jak najwięcej czasu na wspólne przebywanie i na bezpośrednią rozmowę. Odsyłanie dzieci do internetu czy spędzania czasu w galeriach handlowych nie zastąpi bycia z dziećmi w bliskich relacjach i wspólnego z żoną ich wychowania. Osobowość dziecka, rozwój emocjonalny, społeczny, intelektualny i moralny wymaga obecności ojca w całym okresie

wychowywania dzieci. Ojciec kochający prawdziwie, wiernie i dojrzałe żonę jest najlepszym przykładem dla dzieci. Dorosłe dzieci spotkają się z szeroką ofertą handlową prezentów dla ojców. Jednak prezent nie jest najważniejszy. Ważniejsza jest pamięć i modlitwa o zmarłych ojcach a żyjącym poświęcanie więcej czasu. Na Dzień Ojca jest wiele propozycji wspólnego świętowania, wybierajmy jednak te wartościowe, które umacniają więzi rodzinne. Wszystkim Tatom w dniu ich święta redakcja „PATRONA” składa najlepsze życzenia.

Aleksandra Bułatek

JAN PAWEŁ II - O WYPOCZYNKU I WAKACJACH

Sam wypoczynek, jeśli nie ma się stać jałową beczynnością, która wywołuje uczucie nudy, musi być źródłem duchowego wzbogacenia, zapewniać większą wolność, umożliwiać kontemplację i sprzyjać braterskiej wspólnotcie. Dlatego spośród różnych form ludzkiej kultury oraz rozrywek, jakie proponuje społeczeństwo, wierni winni wybierać te, które najbardziej odpowiadają życiu zgodnemu z nakazami Ewangelii. Cykl pracy i odpoczynku, wpisany w ludzką naturę jest zgodny z wolą samego Boga, co poświadcza opis z Księgi Rodzaju (por. 2, 2-3, Wj 20,8-11): odpoczynek jest rzeczą "świętą", pozwala bowiem człowiekowi wyrwać się z rytmu ziemskich zajęć, czasem nazbyt go pochłaniających, i na nowo sobie uświadomić, że wszystko jest dziełem Boga. Pragnę z całego serca, aby turystyka była zawsze sposobnością do owocnych spotkań: do spotkania z Bogiem, który w stworzeniu i w dziełach ludzkich ukazuje nam swoją miłość i opatrność.



PRZEPISY DOMOWE

ROLADKI Z MIĘSA MIELONEGO ZE SZPARAGAMI

SKŁADNIKI:

- 1/2 kg mięsa mielonego z łopatki
- 1 cebula
- 1 jajko
- 2 łyżki bułki tartej



3 białe szparagi
 5 dag szpinaku
 1/2 marynowanej papryki
 1 łyżka masła
 1 ząbek czosnku
 1 szkl płatków kukurydzianych
 sól
 pieprz
 cukier

Sposób Przygotowania:

Cebulę drobno posiekać i zeszklić na łyżce oleju, ostudzić. Szparagi obrać i blanszować 3-4 minuty w osolonej wodzie z dodatkiem odrobiny cukru, wyjąć z wody, ostudzić. Szpinak podsmażyć na rozgrzanym maśle, przyprawić do smaku solą, pieprzem i czosnkiem, ostudzić. Mielone mięso włożyć do miski, dodać cebulę, jajko, bułkę tartą, doprawić do smaku solą i pieprzem, dokładnie wyrobić. Z masy mięsnej formować placuszki, układać po pół szparagi, łyżce szpinaku i kawałku papryki. Dokładnie zlepić, obtoczyć w płatkach kukurydzianych i smażyć ze wszystkich stron na rozgrzanym oleju. Usmażone osączyć z nadmiaru tłuszczu na papierowym ręczniku.

SMACZNEGO! Przygotował Dominik Wiącek

Ogłoszenia Parafialne

- 1.** (Dziś szczególnie zapraszamy na dodatkową Mszę świętą o godz. 15:00, po której odbędzie się uroczysta procesja eucharystyczna po naszej parafii. Na procesję prosimy zabrać baldachim, chorągwie i sztandary. Podczas procesji odśpiewamy Litanię do Najświętszego Serca Pana Jezusa).
- 2.** W poniedziałek tradycyjnie zapraszamy na całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu.
- 3.** We wtorek w liturgii będziemy wspominać św. Ałojzego Gonzagę, zakonnika.

- 4.** W środę na wieczornym nabożeństwie będzie Nowenna do Matki Bożej Łaskawej.
- 5.** W czwartek przeżywać będziemy Uroczystość Narodzenia Świętego Jana Chrzciciela, w godz. 17:00 – 18:00 będzie okazja do spowiedzi dla dzieci i młodzieży z racji zakończenia roku szkolnego. O godz. 18:00 będzie uroczyste zakończenie Oktawy Bożego Ciała – szczególnie prosimy dzieci, które będziemy błogosławić oraz poświęcimy wianki.
- 6.** W piątek przypada Uroczystość Najświętszego Serca Pana Jezusa i Światowy Dzień Modlitw o Uświęcenie Kapłanów, z racji uroczystości nie obowiązuje wstrzemięźliwość od pokarmów mięsnych. O godz. 8:00 będzie Msza święta kończąca rok szkolny dla dzieci, rodziców i nauczycieli. Na wieczornym nabożeństwie odomówimy Akt Wynagrodzenia Najświętszemu Sercu Pana Jezusa i zyskamy odpust zupełny. W piątek również rozpocznie się trzydniowa pieszka Pielgrzymka Grup Trzeźwościowych do Kalwarii Pałacowskiej. Zbiórka pątników przy kaplicy Matki Bożej w Parku Miejskim w piątek o godz. 8:30.
- 7.** W sobotę w liturgii przypada wspomnienie Niepokalanego Serca NMP.
- 8.** W przyszłą niedzielę na Mszy św. o godz. 11:30 będziemy modlić się w intencji Sióstr Michalitek w 21. rocznicę posługi w „Domu Matki i Dziecka”. Siostry z końcem czerwca opuszczą naszą parafię. O godz. 17:30 będzie nabożeństwo do Najświętszego Serca Pana Jezusa.
- 9.** W ostatnią niedzielę złożyliśmy na tacę 4810, 00 zł. na potrzeby naszej parafii. W miesiącu maju w kopercie lub przez przelew na konto 37 osób złożyło 3040, 00 złotych, co stanowi 63% spłaty za meble liturgiczne do zakrystii. Serdecznie dziękujemy wszystkim za materialną troskę o naszą parafię i kościół - „Bóg zapłać”.
- 10.** W dniach 1-3 lipca w parafii pw. Świętej Trójcy w Przemyśle odbędą się ciekawe rekolekcje małżeńskie – szczegóły na plakacie.
- 11.** W minionym tygodniu wspólna drogę życia przez zawarcie sakramentu małżeństwa rozpoczęli: Laura ZACHORODNA i Damian PAWŁOWSKI, życzymy im udanego małżeństwa i opieki Świętej Rodziny.

NOWE MIKROFONY W KOŚCIELE!!!



Od jakiegoś czasu już wielu z nas przeszkadza szum i pewne zakłócenia mikrofonów bezprzewodowych. Sprzęt – mikrofonów bezprzewodowych jest już stary i wadliwy. Jako redakcja chcemy wyjść naprzeciw zadaniu zakupu nowego sprzętu. Koszt nowych mikrofonów bezprzewodowych to około 4 tys. Zł.

(udało się już zebrać 1950zł) Wierzymy, że wspólnymi siłami uda nam się w najbliższym czasie zakupić nowe mikrofony. Dlatego najbliższe 3 numery gazetki będą za dobrowolną ofiarą. (im wyższe - tym szybciej uda się zakupić mikrofony) Cały przychód ze sprzedaży najbliższych numerów przeznaczony będzie na zakup nowego sprzętu. Już dziś dziękujemy za wsparcie.

tygodnikparafialny.patron@wp.pl

Gazetka tylko do użytku wewnętrznego!