



# PATRON



## TYGODNIK PARAFII PW. ŚW. BENEDYKTA, CYRYLA I METODEGO - KAZANÓW

NUMER 32, 05.04.2020 r., Niedziela Palmowa

LITURGIA SŁOWA: (Iz 50, 4-7); (Ps 22 (21), 8-9. 17-18a. 19-20. 23-24); (Flp 2, 6-11); (Flp 2, 8-9); (Mt 26, 14 – 27, 66);

### KOMENTARZ DO LITURGII SŁOWA

Wielki Tydzień rozpoczyna niedziela, przywołująca opis Męki Pańskiej. Wsłuchując się w liturgię słowa, musimy być świadomi, że to także w nas, w naszym życiu przeżywamy liturgię WIELKIEGO TYGODNIA. Jezus przychodzi, aby wyrwać nas z niewoli. Ceną jest Jego Krew, On nie chce patrzeć na udrękę swego ludu. On oddając życie za nas, podaje nam kielich i mówi: „Wypijcie z niego wszyscy”. Oznacza to, że będziemy mieli swój udział w tym kielichu, w krzyżu - będziemy przechodzić przez różne doświadczenia także odrzucenia, cierpienia, które w ostateczności nas przemienią, dadzą nam większą wolność i dojrzałość. Ale owe kielich jest także darmową miłością uwalniającą od grzechów. Każdy z nas jest przeznaczony do tej miłości, każdy może tej MIŁOŚCI ufać...



W tym tygodniu będziemy przeżywać Triduum Paschalne, już w najbliższą niedzielę zmartwychwstanie Chrystus! To piękne, że Jezus zmartwychwstaje i przez to nas ratuje. Musimy pamiętać, aby nigdy się nie poddawać, aby iść mimo tego, że może jest ciężko i czasem zdaje się, że już dalej nie ma szans, że brak już sił. Trzeba brać przykład z Jezusa, który się nie poddał i pokonał śmierć! On się nie poddał, bo za bardzo Mu na Tobie zależało! Umiłował Cię do końca i dlatego szedł mimo bólu, upadków, obelg, cierpienia i ciężaru krzyża, szedł po to, aby zmartwychwstać, aby pokonać śmierć. Nasz rodak, święty Jan Paweł II powiedział kiedyś piękne zdanie: „Jeszcze będzie pięknie, mimo wszystko, tylko załóż wygodne buty bo masz do przejścia całe życie”. Całe życie –

swoją własną drogę krzyżową. To krótkie zdanie niesie w sobie tak wiele, aby NIGDY się NIE PODDAWAĆ! Aby zawsze powstawać z martwych na nowo.

I pamiętaj! **Jeśli niesiesz ciężary, które Cię przytłaczają to znak, iż Bóg ufa Ci, że będziesz w stanie je unieść**, a kiedy będzie trzeba podtrzyma Cię.

*ks. Łukasz Heliniak*

## ***Drodzy Czytelnicy!***

*Hosanna, hosanna, hosanna memu Bogu!* Paradoksalnie te radosne słowa w wielu z nas rodzą dziś smutek. W wielu rodzi się zwątpienie i zmęczenie. Część z nas, jak ja, została w tym czasie odłączona od rodziny, która jest w innym mieście, poza granicami... Wielu przygotowywało się do Świąt od kilku tygodni, z niecierpliwością oczekiwało na spotkania w gronie rodziny.



Rozpoczynamy najważniejszy tydzień, Wielki Tydzień, a w sobotę minister zdrowia zarekomendował, by spędzić ten czas w domu, by zrezygnować ze spotkań przy rodzinnym stole. Podczas celebracji obecnych w kościele może być 5 osób. Jednak – paradoksalnie – w tej trudnej i niespodziewanej sytuacji możemy jak nigdy wcześniej doświadczyć prawdziwości słów napisanych przez św. Pawła: „Czy nie wiecie, że jesteście świątynią Boga i że Duch Boży w was mieszka?” (1 Kor 3,16) oraz słów wypowiedzianych przez samego Jezusa: „gdzie dwaj lub trzej zbierają się w imię moje, jestem pośród nich” (Mt,18,20). Trwajmy w naszym Domowym Kościele.

Rozważając opis męki Pańskiej według świętego Mateusza bardzo mocno uderzyło mnie zdanie wypowiedziane przez Pana Jezusa: „U ciebie chcę urządzić Paschę z moimi uczniami” (Mt 26,18). I mocno się go w tym trudnym czasie trzymam. *U mnie*. Pan Jezus chce spędzić ten czas *u mnie*. W moim Domowym Kościele. Zachęcam: Wy również przyjmijcie te słowa Chrystusa bardzo konkretnie do siebie. U Ciebie, u

mnie, u nas w domu Jezus chce urządzić Paschę! A kiedy On jest przy nas, wszystko jest łatwiejsze.

Jezus przychodzi do Ciebie. Przychodzi do mnie, do moich sąsiadów i chce z nami spożywać Paschę. Wbrew temu, co nam się wydaje weźmiemy czynny udział w wydarzeniach Wielkiego Tygodnia, bo one dzieją się... w naszym domu. Może potrzeba nam było odkryć tę prawdę na nowo?

W tym numerze wskazujemy jak celebrować Święta Paschalne w domu. Jak nie pozostać jedynie katolikami online. Ale to od nas dziś zależy czy Pascha wydarzy się w naszym domu. Odpowiedzmy całym sercem ma pragnienie Jezusa: „U ciebie chcę urządzić paschę z moimi uczniami”. Pan czeka na Twój ruch. Pozwól Mu...

*Redaktor naczelny – Małgorzata Sztolf*

## **NIEDZIELA PALMOWA**

Jesteśmy prawie na końcu przeżywania tegorocznego Wielkiego Postu. Jakże innego od wszystkich przeżytych w naszym życiu. Pełnego lęku, niepewności o jutro, o naszych bliskich, ale też dającego nam możliwość, aby przeżyć go w zupełnie inny sposób, aby wyjść na pustynię. Dziś Niedziela Palmowa, zwana też Niedziela Męki Pańskiej. Rozpoczyna ona jeden z najważniejszych okresów roku liturgicznego – Wielki Tydzień.

Niedziela Palmowa upamiętnia wjazd Pana Jezusa do Jerozolimy. Na ulicach miasta ludzie witali Jezusa słowami „Hosanna! Błogosławiony, który przychodzi w imię pańskie” oraz „Król Izraelski” rzucając pod nogi gałązki palmy. Do dziś ma to odzwierciedlenie w liturgii. Każdego roku w czasie Mszy Świętej w szóstą niedzielę Wielkiego Postu święcimy palmy. Dziś już nie są to gałązki palmy, bo i trudno o takie w naszej szerokości geograficznej, ale są to bardzo ozdobne, często wykonane ręcznie wiązanki żywych i suszonych roślin

ozdobione bibułą, wstążkami i innymi kolorowymi dodatkami. Tradycja ręcznie wykonywanych palm pochodzi z Wilna. W wielu regionach Polski parafianie wspólnie wykonują jedną dużą palmę. W tradycji chrześcijańskiej palmy symbolizują męczeństwo i triumf zmartwychwstałego Chrystusa nad śmiercią oraz nieśmiertelność duszy. Często w parafiach Msze Święte rozpoczyna się od obrzędów na zewnątrz świątyni gdzie odczytywany jest fragment Ewangelii o



uroczystym wjeździe Jezusa do Jerozolimy, poświęcenie palm, a następnie uroczysta procesja z nimi. W czasie tej uroczystej Mszy odczytywana jest Męka Pańska. Kolorem szat liturgicznych tego dnia nie jest kolor fioletowy, pokutny, ale czerwony. Tradycja mówi, że po obrzędach związanych z poświęceniem palm, kapłan mający sprawować Eucharystię podchodził do drzwi i trzy razy w nie pukał, drzwi otwierały się i procesja wchodziła do wnętrza, gdzie odprawiana była Msza Święta. Otwarcie drzwi symbolizuje otwarcie Nieba

poprzez śmierć Jezusa na krzyżu. Tradycja związana z poświęceniem palm została zapoczątkowana w kościele około VII w. we Francji. Natomiast pierwsze procesje z palmami odbywały się w Jerozolimie, gdzie chciano odwzorować sceny z życia Jezusa. W Polsce ta niedziela nazywana była też niedzielą Kwietną bądź Wierzbną, dlatego też palmy

często zrobione są z gałązek wierzby. Oprócz wyżej wymienionych znaczeń palma symbolizowała też odradzające się życie.

Z poświęconymi palmami, podobnie jak z gromnicami wiąże się wiele ludowych zwyczajów i wierzeń. Poświęcona palma chroni całe domostwa wraz z ich mieszkańcami. W niektórych częściach Polski zachował się zwyczaj połykania poświęconych bazi w celu zapobiegania chorobom gardła i bólom głowy. Wiele tradycji związanych jest z też z rolnictwem m. in. „kotki” z bazi zmieszane z ziarnem rzucone pod pierwszą zaoraną część ziemi miały zapewnić urodzaj. Wystawiane palmy przed domy lub stawiane w oknach, podobnie jak gromnice miały chronić dom podczas burz czy gradobić. Poświęcona palma pozostawała w domu, zazwyczaj wetknięta za obraz lub palona, a popiół z niej wykorzystywany był podczas środy popielcowej do posypania głów.

*Anita Koptyińska*

## WIELKI CZWARTEK

„A gdy nadeszła godzina, zasiadł do stołu i dwunastu apostołów z Nim. Wtedy powiedział do nich: Tak bardzo pragnąłem spożywać z wami tę Paschę, zanim zacznę cierpieć. Bo mówię wam, że już nie będę jej pożywał, aż się dopełni w królestwie Bożym. A potem wziął kielich, odmówił modlitwę dziękczynną i powiedział: Weźcie go i podzielcie między siebie. Bo mówię wam, że odtąd już nie będę



pił z owocu winnego szczepu, dopóki nie przyjdzie królestwo Boże. A potem wzięwszy chleb, odmówił dziękczynienie, połamał i rozdał go im mówiąc: To jest ciało moje wydane za was. Czyńcie to samo na moją pamiątkę. Podobnie po wieczerzy wziął kielich i powiedział: Ten kielich jest Nowym Przymierzem we krwi mojej, która będzie za was wylana.” (Ewangelia wg Św. Jana, 22 wersety 14-20)

W Wielki Czwartek upamiętniamy ostatnią wieczerzę Jezusa z uczniami, podczas której ustanowiono sakrament Eucharystii i Kapłaństwa. W polskiej tradycji tego dnia biskupi święcą oleje (tzw. krzyżmo) potrzebne przy udzielaniu sakramentu chrztu, bierzmowania i sakramentu chorych. Podczas tej liturgii wszyscy koncelebrujący kapłani odnawiają swoje przyrzeczenia. Niestety w tym roku tę Eucharystię w archikatedrze przemyskiej będzie sprawował tylko Metropolita Przemyskie bez udziału kapłanów i wiernych. Jednak trzeba dodać, że Msza święta w katedrze z obrzędem poświęcenia olejów nie zalicza się do obchodów Triduum Paschalnego. Rozpoczyna je dopiero Msza Wieczerzy Pańskiej sprawowana we wszystkich świątyniach parafialnych. Jest to jedyna Eucharystia w tym dniu.

W czasie Mszy Wieczerzy Pańskiej odśpiewywany jest hymn „Chwała na wysokości Bogu”, podczas którego biją dzwony. Od tej pory milknął one całkowicie aż do celebracji Wigilii Paschalnej w Wielką Sobotę. Zamiast dzwonek w świątyniach używa się drewnianych kołatek. Po homilii wierni przyjmują komunię. Do późnych godzin adorują też krzyż. Po liturgii eucharystycznej i rozdaniu Komunii następuje przeniesienie Jezusa w uroczystej procesji Najświętszego Sakramentu z tabernakulum do przygotowanego wcześniej miejsca, zwanego Ciemnicą. Zgodnie z tradycją Wielkiego Czwartku, nocą duchowni zdejmują obrus z ołtarza na znak żałoby.

### **Symbolami Wielkiego Czwartku są:**

- ✓ Wyciszenie dzwonów podczas Mszy Świętej - dzwony brzmią tylko podczas uroczystego odśpiewania pieśni „Chwała na wysokości

Bogu”, a następnie milkną aż do Mszy Wigilii Paschalnej. Dzwonki zamienione zostają na kołatki. Kościół staje się cichy i poważny. To symbol zdradzonego i więzionego Jezusa Chrystusa. Niegdyś unieruchamiano duszę dzwonu albo obwiązywano ją czarnym kirem.

✓ Obmycie nóg - w Wielki Czwartek w wielu kościołach kapłan obmywa nogi 12 mężczyznom na znak gestu Jezusa wobec Apostołów. To symbol uniżenia Chrystusa, ukazanie go w roli sługi. W tym roku, ze względu na epidemię tzw. mandatum się nie odbywa.

✓ Przeniesienie Najświętszego Sakramentu do ciemnicy - po Komunii kapłani przenoszą Jezusa pod postacią tabernakulum do ciemnicy

(zwykle to jedna z kaplic znajdujących się w kościele). Gest ten symbolizuje uwięzienie Jezusa w noc przed jego śmiercią.



✓ Zdjęcie obrusu i świec - w Wielki Czwartek po Mszy Wieczery Pańskiej ołtarz w kościele wygląda całkiem inaczej. Nie ma świec, obrusu, mszału czy krzyża. To nie tylko symbol zakończenia Eucharystii, ale również odarcia Jezusa z szat. Chrystus jest samotny - tak jak pusty ołtarz.

✓ Otwarcie tabernakulum - oznacza, że Jezusa nie ma już wśród nas. Chrystus jest teraz w Ciemnicy, gdzie cierpi i czeka na śmierć - to jedna z najważniejszych tradycji Wielkiego Czwartku.

W Wielki Czwartek składamy też podziękowania kapłanom pracującym w naszych parafiach za ich posługę, trud i poświęcenie oraz składamy życzenia na dalsze lata pracy i służby Bogu oraz człowiekowi.

W tym roku ze względu na panującą epidemię, Msza Krzyżma z poświęceniem świętych olejów zostanie odprawiona przez Metropolitę Przemyskiego w Bazylice Archikatedralnej w Przemyśle bez udziału kapłanów i wiernych. Również pomija się w celebracji Mszy Wieczery Pańskiej procesję z Najświętszym Sakramentem do Ciemnicy, a Najświętszy Sakrament powinien być przechowywany w tabernakulum.

*Julia Skąlska*

## WIELKI PIĄTEK

Wielki Piątek. Dzień, w którym uroczyste wspominamy i na nowo przeżywamy sąd, mękę i śmierć Pana Jezusa. Jest to jedyny dzień w roku, w którym na znak największego smutku i żałoby całego Kościoła i nie odprawia się mszy świętej. W tym dniu nakazany jest zachować post ścisły. „Jeśli Wielki Piątek jest dniem pełnym smutku, to jednocześnie jest najważniejszym dniem dla obudzenia na nowo naszej wiary, dla umocnienia naszej nadziei i odwagi niesienia przez każdego swego krzyża z pokorą, ufnością i zdaniem się na Boga, mając przy tym pewność wsparcia przez Niego i Jego zwycięstwa. W liturgii w tym dniu śpiewa się: "O Crux, ave, spes unica - Witaj, Krzyżu, nadziejo jedyna!" - powiedział Benedykt XVI wyjaśniając sens wielkopiątkowej liturgii.

Po południu we wszystkich świątyniach katolickich odprawiana jest niepowtarzalna wielkopiątkowa Liturgia Męki Pańskiej. Procesja wejścia odbywa się w ciszy. Przed ołtarzem przez chwilę celebrans leży krzyżem, asysta, cała służba liturgiczna i wierni w tym czasie klęczą. Po modlitwie wstępnej czytane jest prorocтво o Cierpiącym Słudze Jahwe i fragment Listu do Hebrajczyków. Następnie czyta się lub



śpiewa, zwykle z podziałem na role, opis Męki Pańskiej według św. Jana.

Po homilii w bardzo uroczystej modlitwie powszechnej Kościół poleca Bogu siebie i cały świat, wyrażając w ten sposób pragnienie samego Chrystusa: aby wszyscy byli zbawieni. Szczególnie przejmującą są modlitwy o jedność chrześcijan, za Żydów i za niewierzących. W tym roku, z uwagi na szerzącą się epidemię, jako przedostatnie wezwanie dodatkowo wprowadzono modlitwę z prośbą o jej ustanie.



Centralnym wydarzeniem liturgii wielkopiątkowej jest adoracja Krzyża. Zasłonięty fioletowym suknem Krzyż wnosi się przed ołtarz. Celebrans stopniowo odsłania ramiona Krzyża i śpiewa trzykrotnie: "Oto drzewo Krzyża, na którym zawisło zbawienie świata", na co wierni odpowiadają: "Pójdźmy z pokłonem". Po odsłonięciu Krzyża następuje jego adoracja, do której najpierw przystępuje celebrans, po nim służba liturgiczna i wierni. Tegoroczna adoracja Krzyża będzie nieco inna, bo przystąpi do niego wyłącznie kapłan przewodniczący zgromadzeniu liturgicznemu oraz posługujący przy ołtarzu. Po liturgii Krzyż zostaje w widocznym i dostępnym miejscu, tak by każdy wierny mógł go adorować. Jest on aż do Wigilii Paschalnej najważniejszym punktem w kościele. Przyklęka się przed nim, tak, jak normalnie przyklęka się przed Najświętszym Sakramentem. Po adoracji Krzyża z ciemnicy przynosi się Najświętszy Sakrament i wiernym udziela się Komunii.

Ostatnią częścią liturgii Wielkiego Piątku jest procesja do Grobu Pańskiego. Na ołtarzu umieszczonym przy Grobie lub na specjalnym

tronie wystawia się Najświętszy Sakrament w monstrancji odkrytej białym przezrzystym welonem - symbolem całunu, w który owinięto ciało zmarłego Chrystusa. Cały wystrój tej kaplicy ma kierować uwagę na Ciało Pańskie. W wielu kościołach przez całą noc trwa adoracja.

Aktualne wydarzenia w kraju i na świecie skłaniają nas do refleksji, licznych rozważań nad swoim życiem. Czas epidemii to okazja do prawdziwej pokuty i umartwienia; moment, w którym winniśmy z pokorą i skruchą w naszych sercach przed Bogiem i samymi sobą dokonać sprawozdania z naszego życia, z naszych uczynków, tych dobrych i złych. Za te pierwsze szczerze dziękować, za te drugie z serca żałować. Ludzkości zdało się, że panuje nad światem, że może decydować o życiu i śmierci, że może dowolnie ingerować w fizjologię i płciowość człowieka. To, z czym aktualnie się borykamy ma nam pokazać, że tak nie jest, że ostatnie zdanie wcale nie należy do nas, ale do Boga, który ten świat stworzył, że tylko On jest prawdziwym Panem Życia i Śmierci. Na Drzewie Krzyża Życie Śmierć pokonało, i choć Zbawiciel umarł, to po to, aby trzeciego dnia zmartwychwstać. Ten utęskniony Poranek Wielkanocy, Dzień chwalebnego Zmartwychwstania, który niebawem będziemy świętować, jest dla każdego z nas największą nadzieją, najpewniejszą pewnością. Zmartwychwstaniemy jak Chrystus, będziemy żyć z Nim w chwale! Zanim to jednak nastąpi musimy dobrze przejść przez to życie na ziemi. Dlatego troszcząc się o siebie nawzajem, ze względu na epidemię, przeżywajmy ten święty czas tylko z najbliższą rodziną w naszych domach, nie narażajmy siebie i innych na niebezpieczeństwo. Łączmy się duchowo i medialnie z naszą wspólnotą parafialną z prośbą o Boże błogosławieństwo i ustanie zarazy.

GDY SIĘ TO WSZYSTKO SKOŃCZY, nie zapomnijmy, że to Bóg nas wyswobodził i wtedy, z największą gorliwością i szczerością serca, z utęsknieniem licznie zgromadźmy się w naszej świątyni.

*Piotr Piasecki*

## WIELKA SOBOTA

W Wielką Sobotę Kościół niezmiennie trwa przy Grobie Pańskim rozważając Mękę i Śmierć Chrystusa. Jednak w tym roku to będzie inna Wielka Sobota. Inna chociażby dlatego, że w naszych świątyniach nie odbędą się błogosławieństwa pokarmów na stół wielkanocny. Ale czy to znaczy, że nie powinniśmy przygotowywać tzw. „święconki”? Oczywiście, że powinniśmy! A przygotowane pokarmy pobłogosławimy w swoich domach podczas błogosławieństwa stołu w czasie śniadania wielkanocnego.

A co z wielkosobotnią adoracją przy Grobie Pańskim? W tym roku zaleca się, aby również przeprowadzić ją w domu. Ale jak? Wystarczy cisza, skupienie, żarliwa modlitwa i chęć bycia z Panem. Tak powinniśmy w tę Wielką Sobotę adorować Pana Jezusa złożonego w

Grobie, powierzając cały świat Bożemu Miłosierdziu. Może w tym dniu wprowadźmy więcej ciszy, a mniej telewizji, Internetu i telefonu. Niech to będzie szczególny dzień wyciszenia, bo Pan Bóg



przemawia w ciszy.

Wigilia Paschalna, chociaż bardzo okrojona i w skromnym gronie, odbędzie się normalnie po zapadnięciu zmroku. To już jest celebracja Zmartwychwstania Pana Jezusa, noc zbawienia. Chociaż nie będzie procesji wejścia i poświęcenia ognia przed kościołem, a Paschał – symbol Zmartwychwstałego Pana Jezusa, zapali się w prezbiterium, a

poprzedzone to będzie odmówieniem przypisanych modlitw i zwieńczone tylko jednokrotnym śpiewem słów: „Światło Chrystusa”. Potem nastąpi śpiew Orędzia Wielkanocnego. Ale niezmiennie Liturgia światła ma nam pokazać, jak Zbawiciel – Nieustająca Światłość, wchodzi w ciemności grzechu i świata, aby je rozproszyc i zwyciężyć.

Liturgia Słowa w tym dniu jest bardzo bogata. Na tę Wigilię, która jest matką wszystkich wigilii, lekcjonarz podaje dziewięć czytań z Pisma świętego: siedem ze Starego Testamentu i dwa z Nowego (epistoła i Ewangelia). Zatem w pełnej wersji liczy ona dziewięć czytań. Ale jeśli wymagają tego okoliczności, można zmniejszyć liczbę czytań ze Starego Testamentu. Powinny, więc być przynajmniej trzy czytania ze Starego Testamentu. Nigdy jednak nie wolno opuścić czytania z 14 rozdziału Księgi Wyjścia. Opowiada ono właśnie o świętowaniu paschy przez naród izraelski, dlatego jest tak ważne w czasie tego wieczoru. Co ciekawe jako jedyne w ciągu całego roku nie kończy się zwrotem „Oto Słowo Boże”, bo bezpośrednio po nim, w integralnej części, następuje śpiew psalmu, który izraelici wówczas wykonywali. I zazwyczaj stosuje się wersję pięciu czytań.

Dopiero po ostatnim czytaniu ze Starego Testamentu oraz po psalmie responsoryjnym i modlitwie, która po nim następuje, zapala się świece ołtarzowe, a następnie kapłan intonuje hymn „Chwała na wysokości Bogu”. I właśnie wtedy wszyscy usłyszymy bicie wielkanocnych dzwonów. Bo należy dodać, że w tym roku zarówno po liturgii Wigilii Paschalnej, jak i w Niedzielę Zmartwychwstania Pańskiego nie urządza się procesji rezurekcyjnej.

Po odczytaniu pierwszego czytania z Nowego Testamentu (tzw. epistoły) wszyscy wstają, a kapłan uroczyście intonuje „Alleluja” i następuje śpiew psalmu. Po odczytaniu Ewangelii (drugiego czytania z Nowego Testamentu) następuje krótka homilia.

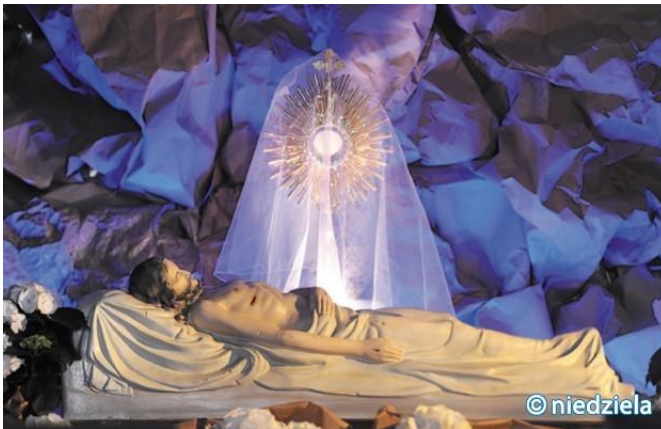
Warto zaznaczyć, że bardzo bogata Liturgia Słowa ma nam tego wieczoru przypomnieć główne momenty historii zbawienia, która swój

punkt kulminacyjny osiąga w Chrystusie, który za nas umarł i zmartwychwstał.

Po homilii rozpoczyna się Liturgia Chrztelna. Zawsze jest to bardzo bogata część celebracji Wigilii Paschalnej, której często towarzyszy udzielenie sakramentu chrztu św. Jednak w tym roku należy tylko odnowić przyrzeczenia chrztelne. Nie stosuje się żadnych pokropień wodą święconą, a zaplanowane chrzty odkłada się na inny, stosowny czas. Należy zwrócić uwagę, że Liturgia Chrztelna przypomina nam, że właśnie przez chrzest zostaliśmy zanurzeni w śmierć Pana Jezusa, a dzięki Jego zmartwychwstaniu mamy umierać dla

grzechu i żyć w wolności dzieci Bożych.

Dalej -  
mówiąc  
kolokwialnie –  
Wigilia Paschalna  
przebiega  
zwyczajnie, jak  
każda Msza święta  
w ciągu roku:



modlitwa powszechna, przygotowanie darów, Liturgia Eucharystyczna, Obrzędy Komunii i Obrzędy zakończenia. Natomiast Liturgia Eucharystyczna, gdy karmimy się Ciałem i Krwią Pana Jezusa to nasze serce jest najpiękniejszym mieszkaniem dla Boga.

Pierwszy raz kapłan po udzieleniu błogosławieństwa śpiewa radosne rozesłanie: Idźcie w pokoju Chrystusa. Alleluja, alleluja. Wtedy obecni odpowiadają słowami: Bogu niech będą dzięki. Alleluja, alleluja. W tym roku nie wznawia się już adoracji eucharystycznej w Grobie Pańskim po Wigilii Paschalnej.

I może to wszystko doskonale wiemy, rozumiemy, a jednak ciągle zadajemy sobie pytanie – co zrobić, aby tego wszystkiego doświadczyć w naszych domach, kiedy nie możemy tak jak zawsze pójść i uczestniczyć w Wigilii Paschalnej? To trudne, ale w tym dniu, podobnie jak Izrael, Naród Wybrany, zostaniemy z najbliższymi w domach, zapalmy w oknie świecę na znak łączności ze świątynią parafialną i sprawowanymi tam celebracjami, by tworzyć jedną wspólnotę Dzieci Bożych. Na pewno znaczną pomocą w tym będzie dla nas internetowa transmisja na żywo, która będzie przeprowadzona z naszej świątyni.

## JAK CELEBROWAĆ TRIDUUM PASCHALNE W DOMOWYM KOŚCIELE?

Za kilka dni rozpocznie się Wielki Tydzień. Będzie to pierwsze takie doświadczenie religijne od dziesiątek lat – bez możliwości osobistego udziału w nabożeństwach Triduum Paschalnego. Podręczniki teologii pastoralnej nie przygotowały nas, księży, na taką sytuację. Ponad 2 tygodnie temu miałem sen, było to na samym początku epidemii, śniło mi się, że w Wielką Sobotę Kościół był pusty... nie sądziłem wtedy, że to stanie się rzeczywistością. I dlatego proszę abyście przez najbliższe dni pozostali w domach... *pozostali w Domowych Kościołach*. W obliczu zagrożeń kolejnych zarażeń pozostaniecie w domach z troski o swoje życie i życie bliskich. Wołę widzieć przez te dni kościół pusty niż za kilka tygodni wypełniony trumnami. Dlatego proszę – **zostańcie w domach**- i piszę to nie z braku wiary jakoby Bóg mógł nas nie ochronić, ale z miłości, bo może to jest sposób, w jaki Bóg postanowił nas ocalić. Będzie to trudne doświadczenie dla niejednego wierzącego a tym bardziej dla nas kapłanów. Zostań w domu, aby przeżyć w rodzinie te wyjątkową Paschę Chrystusa. W najbliższych telewizja, radio, Internet zaleją nas

transmisjami nabożeństw Triduum, sprawowanych w gronie wyselekcjonowanej grupy wiernych. Te transmisje dla wielu ludzi staną się bolesnym doświadczeniem odmówienia normalności życia. Boleć nas będzie brak radosnego poświęcenia palm, adoracji krzyża, poświęcenia pokarmów, błogosławieństwa ognia. Jak przeżyć ten czas w izolacji, aby zbliżyć się do Boga, a nie tylko dotykać liturgii poprzez zimny ekran telewizora czy komputera, przeskakując pilotem z kanału na kanał? Szukajmy w tym trudnym czasie wspólnoty stołu i wspólnoty modlitwy. Oczywiście nie podróżujemy do dalszej rodziny na drugim krańcu Polski, ale trwajmy tylko z tymi domownikami, z którymi wolno nam przebywać. Stół w jadalni czy w pokoju niech stanie się takim domowym ołtarzem, na którym nie będzie w tym czasie miejsca na gazetę czy komputer, ale tylko na pokarm. Chleb nasz powszedni i przestrzeń dla pokarmu duchowego. Można na tym stole położyć Pismo Święte – wszak jest to słowo życia i chleb duchowy. Na czas naszego modlitewnego spotkania w domu wyłączmy telewizor i radio. Wyciszenie, wsłuchanie się w słowo Boże, w bicie własnego serca, poczucie własnego tętna mogą stać się dla nas chwilą zbawczą.



### **Niedziela Palmowa**

Niedziela Palmowa rozpocznie najważniejszy tydzień w roku dla wszystkich chrześcijan. W tym roku przeżywamy ją w trudnych warunkach, ale niech wielkanocna palma będzie w naszych domach

szczególnym znakiem nadziei i zwycięstwa. W Niedzielę Palmową postawmy na stole kolorową palmę, palmy wykonane przez dzieci. Zachęcam by publikować zdjęcia naszych palm w mediach społecznościowych z hasztagiem #Palma. Możemy dołączyć też cytaty

z Pisma Świętego. Dzięki temu powstanie wielka wirtualna „procesja z palmami”. W ten sposób będziemy też dzielili się z innymi przeżywaniem Niedzieli Palmowej. Szczególnie pamiętajmy o osobach starszych, samotnych, w izolacji lub kwarantannie. Odczytajcie podczas wspólnej modlitwy opis męki Pańskiej z Ewangelii św. Mateusza z podziałem na role. Ojciec rodziny może posłużyć się następującą modlitwą: *Drodzy domownicy, przez czterdzieści dni przygotowaliśmy nasze serca przez modlitwę, pokutę i uczynki chrześcijańskiej miłości. W dniu dzisiejszym gromadzimy się, aby z całym Kościołem rozpocząć obchód misterium paschalnego. Dzisiaj Chrystus wjechał do Jerozolimy, aby tam umrzeć i zmartwychwstać. Wspominając to zbawcze wydarzenie, z głęboką wiarą i pobożnością idźmy za Panem, abyśmy uczestnicząc w tajemnicy Jego krzyża, dostąpili udziału w zmartwychwstaniu i życiu.*

Podczas transmitowanej Eucharystii przyjmijcie Komunię świętą

duchowo. Sam sposób przyjęcia Komunii duchowej może być bardzo prosty, np. mieć formę krótkiej modlitwy czy wręcz aktu strzelistego, ułożonego własnymi

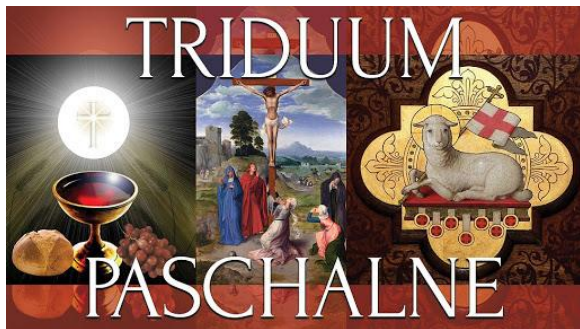


słowami Na przykład: „Wierzę, Jezu, że jesteś rzeczywiście obecny w Eucharystii. Kocham Cię! Żałuję za grzechy, którymi Cię obraziłem. Przyjdź teraz do mojego serca, oddaję Ci się cały! Nie pozwól mi nigdy odłączyć się od Ciebie!”. Na zakończenie dnia niech wszyscy w domu nawzajem sobie wykonają znak krzyża, jako wzajemne błogosławieństwo.



## Wielki Czwartek

W Wielki Czwartek, jeśli w domu macie obrazek Ostatniej Wieczerzy to ustawcie go na stole, aby nam przypominał przez cały dzień o ostatniej wieczerzy uczniów i ustanowieniu Eucharystii. Podczas wspólnej modlitwy usiądźcie w kręgu, przeczytajcie koniecznie Ewangelię o ustanowieniu Eucharystii (Łk 22). O godz. 18.00 zachęcam



do duchowej łączności przez transmisję internetową Mszy Świętej z naszej parafii. Jeśli są w domu chłopcy, którzy zwykle służą przy ołtarzu, niech ubiorą komeżki. Wszyscy niech

ubiorą odświętne stroje. Módlcie się też tego dnia o świętych kapłanów, aby Bóg dał Kościołowi księży według serca swojego Syna, aby dał świętych kapłanów – dzisiaj światu takich potrzeba. Proście też za kapłanów, których już znacie, za kapłanów z naszej parafii, aby nie zmęczeni się w drodze. Odmówcie razem Modlitwę Pańską. Przyjmijcie Komunię duchową. Po modlitwie obnażcie stół, niech będzie pozbawiony obrusu aż do soboty. Może w tym dniu przypomnij sobie, z kim masz na pieńku. Może zadzwoń do tej osoby? Zaproponuj pojednanie? Przecież gest umycia nóg to symbol pokory, uznania własnej grzeszności i wzajemnego przebaczenia grzechów.

## Wielki Piątek

W dniu Męki Pańskiej (Wielki Piątek) proponuję na stole postawić krzyż. Przy krzyżu zapalacie świece. W ciągu dnia znajdzie czas na adorację Krzyża, niech będzie ona w milczeniu, potem możecie go też ze czcią ucałować. W tym dniu warto zrezygnować z oglądania seriali, gier komputerowych, itp. W Wielki Piątek obowiązuje post ścisły, czyli powstrzymanie się od pokarmów mięsnych oraz

ograniczenie ilościowe. Staraj się post przedłużyć na całą Wielką Sobotę.

O godz.15.00, jeśli to możliwe odprawcie Drogę Krzyżową lub



łączcie się duchowo przez transmisję internetową z naszą parafią o godz. 17.15. O godz. 18.00 przy zapalonych

świecach na stole uczestniczcie duchowo w Liturgii Wielkiego Piątku z naszego parafialnego Kościoła. Wielki Piątek to zaproszenie do osobistej adoracji krzyża i medytacji nad ofiarą Chrystusa.

### **Wielka Sobota**

Niech to będzie taki chrześcijański szabat. Czas ciszy. Stół można nakryć białym obrusem. Trzeba też zająć się malowaniem jaj wielkanocnych, wspólnym pieczeniem, podesłaniem osobom samotnym żywności. Warto zapytać sąsiadów, czy czegoś nie potrzebują. Na stole ustawcie Koszyk Świąteczny. Senior domu lub głowa rodziny w obecności wszystkich domowników niech pobłogosławi pokarmy, które



spożyjecie podczas śniadania wielkanocnego. Tekst błogosławieństwa znajdziecie na naszej stronie parafialnej. Po zmroku zapalcie świecę i postawcie ją na stole. O godz. 19.00 rozpocznie się transmisja Eucharystii Wigilii Paschalnej z naszego kościoła. Zachęcam do duchowej łączności. Jeśli w domu jest woda święcona, to można użyć jej do odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych. Zaśpiewajcie też jakąś pieśń o Zmartwychwstaniu. Pozwólcie Panu rozbudzać w was nadzieję.

## Niedziela Zmartwychwstania

Może władze pozwolą nam pójść do kościoła w Niedzielę Wielkanocną, w co jednak mocno wątpię. Tak czy owak, czekajmy na bicie dzwonów i po prostu tego dnia wstańmy na ich głos. Przygotujmy dobre śniadanie wielkanocne. Nie żałujmy sobie czasu. Zjedzmy pyszne, dobre potrawy i dziękujmy Bogu, że zachował was przy życiu, byśmy mogli innym dawać nadzieję. I pamiętajmy: „**MIŁOŚĆ WSZYSTKO ZNOSI, WSZYSTKO PRZETRZYMA**”...



Po tej Wielkanocy nasz Kościół już nigdy nie będzie taki sam, jak przed pandemią. Wszystko się zmieni. Właściwie to już nic nie jest takie samo. Ale bylebyśmy byli blisko siebie sercem, to przetrwamy. Jeśli czegoś mamy się w tych dniach wystrzegać, to nie tylko wirusa, ale również braku zaufania. Ostatecznie to właśnie zaufanie ludzi do siebie nawzajem może stać się największą ofiarą wirusa. Może, więc wykorzystujmy ten czas do tego, byśmy pojednali się między sobą: w rodzinach, w parafiach, na plebaniach, w klasztorach, domach zakonnych. Przecież to w Chrystusie ukrzyżowanym i zmartwychwstałym Bóg pojednał niebo z ziemią... To do Niego modlimy się: Jezu, ufam Tobie.

*Ks. Łukasz Heliniak*

## Z ŻYCIA KOŚCIOŁA

1. Ojciec Święty Franciszek mianował **Ks. Krzysztofa CHUDZIO**, proboszcza parafii Niepokalanego Poczęcia NMP w Jasienicy Rosielnej, **biskupem pomocniczym archidiecezji przemyskiej** obrządku łacińskiego i przydzielił mu stolicę tytularną Marazane. Biskupowi nominatowi życzymy wielu błogosławieństw w pasterskiej posłudze w naszej diecezji.



2. W związku ze stanem epidemii **Abp Adam Szal**, Metropolita Przemyski, za pośrednictwem diecezjalnej Caritas, podjął następujące działania na rzecz osób potrzebujących: **przekazał respirator** dla Szpitala Wojewódzkiego im. św. O. Pio w Przemyślu; dostarczył osobom potrzebującym, seniorom z domów dziennego pobytu, niepełnosprawnym oraz osobom bezrobotnym **1125 pakietów** żywnościowych oraz środków do dezynfekcji; Arcybiskup zakupił ponadto **1200 litrów środków** do dezynfekcji z przeznaczeniem do 25 domów pomocy społecznej oraz 14 zakładów opiekuńczo-leczniczych, znajdujących się na terenie Archidiecezji Przemyskiej; w ramach akcji



#WdzięczniMedykom objął **wsparciem osoby ze służby medycznej** w Przemyślu, przebywające na kwarantannie; w ramach akcji #PomocDlaSeniora

przekazał seniorom z terenu Archidiecezji **250 kart „na codzienne zakupy”**. Karty te pozostają do dyspozycji seniorów od kwietnia br. do stycznia 2021r. Łączna kwota tej formy pomocy to 375 000,00 zł **3.**

Przypominamy, że w poprzednim numerze tygodnika Patron zamieściliśmy **obrządek błogosławieństwa pokarmów** na stół Wielkanocny. **4.** Na stronie [Na stronie internetowej TUTAJ](#) są dostępne do pobrania **pomoce do przeżywania domowych celebracji Triduum Paschalnego**. Materiały publikowane pod hasłem #TRIDUUMwDOMU zawierają rytuały (pliki pdf) celebracji domowych na poszczególne dni Triduum oraz plik z dodatkowymi nabożeństwami (różaniec, droga krzyżowa).

**5.** Zachęcamy do odwiedzenia naszego parafialnego facebook'a, gdzie zorganizowany został konkurs na **najpiękniejszą palmę**. W komentarzu do konkursowego posta należy wkleić zdjęcie własnoręcznie zrobionej palmy. Zdjęcie z największą liczbą kliknięć „lubię to” wygrywa! Autorzy 3 najpiękniejszych palm wygrają pizzę zrobioną przez ks. Łukasza Heliniaka.



## PRZEPISY DOMOWE

### Najprostszy w świecie chleb domowy z przepisu Pana Jacka Olearnika

#### SKŁADNIKI - na 2 bochenki

– proporcje na 2 bochenki pieczone w keksówkach (moje są o wymiarach 30cm x 12 cm)

**czas przygotowania:** łącznie ok. 2 godziny

1 kg mąki - (można wymieszać pół na pół mąki typ: 500 pszenna z 720 chlebowa żytnia, z samej żytniej lepiej nie robić)

- 5 dag świeżych drożdży
- 1 łyżka soli (można dodać też szczyptę ziół według gustu)
- 1 łyżeczka cukru
- według upodobania ziarna (ja dodaje len mielony 4 łyżki )
  - 2 łyżeczki octu (ja dodaję winny)
  - Łącznie ok. litr ciepłej wody



Mieszam składniki sypkie, dodaję ciepłą wodę z rozpuszczonymi drożdżami, “wyrabiam” do połączenia składników. Ciasto wyrabia się szybko i spokojnie można to zrobić łyżką. Zostawiam na 20 minut do wyrośnięcia. Jeśli dodać więcej wody i ciasto jest luźniejsze, chleb po upieczeniu będzie miał większe dziury. Mniej wody, oznacza sztywniejsze ciasto, a po upieczeniu chleb z mniejszymi dziurkami,

bardziej zwarty (idealny na kanapki np. do pracy).

Po tym czasie ponownie zagniatam ciasto (najprościej łyżką;)), przełożyć do natłuszczonych i wysypanych tartą bułką keksówek (Ja natłuszczam masłem, wówczas po upieczeniu idealnie wychodzi z blaszek). Ugniatać starannie łyżką zamoczoną w wodzie, by „wygładzić

ciasto” z wierzchu. Zostawiam do wyrośnięcia na kolejne 20 minut (lepiej nie przedłużać czasu wyrastania, bo mogą wyjść za duże dziury w chlebie).

Przed upływem tego czasu nagrzewam piekarnik do 250 st. C.

Wyrośnięte bochenki można spryskać wodą, posypać ziarnem (mak, słonecznik, płatki owsiane, otręby – wg uznania) po czym wstawić do nagrzanego piekarnika na drugą półkę od dołu. Chwilę po włożeniu blaszek do piekarnika zmniejszyć grzanie do 230 st. C i w tej temperaturze piekę chleby przez ok. 55 minut (czas zależy od piekarnika, więc trzeba je obserwować). Po wyłączeniu piekarnika odczekać ok. 5 minut i dopiero wówczas otworzyć. Wysmarowane masłem lub smalcem, wyjdą praktycznie same.

### **Uwaga !!!**

- Nie kroić, nie ruszać przed upływem co najmniej godziny, bo musi dobrze wystygnąć!
- Wysoka temp od razu ścina wierzch, więc koniecznie musi dobrze wyrosnąć w formie przed włożeniem do piekarnika.



# KĄCIK MŁODEGO CZYTELNIKA

# PATRON

# PATRON



Wydrukuj obrazek i pokoloruj





## MAŁY PRZEWODNIK PO WIELKIM TYGODNIU

Co działo się z Jezusem?

The infographic is a vertical red banner with a central image of the Crucifixion of Jesus. It is divided into eight horizontal sections, each representing a day of Holy Week. Each section contains three circular icons on the left, a title in bold, and a brief description of the event. The background of the banner features a faint, larger image of the Crucifixion.

- NIEDZIELA PALMOWA**  
Jezus wśród wiwatującego tłumu  
Wjeżdża na osiołku do Jerozolimy
- WIELKI PONIEDZIAŁEK**  
Jezus odwiedza przyjaciół w Betanii.  
Maria namaszcza Go „na dzień  
Jego pogrzebu”
- WIELKI WTOREK**  
Jezus zapowiada zdradę Judasza  
i zaparcie się Piotra.
- WIELKA ŚRODA**  
Judasza dobija targu z arcykapłanami  
- wyda Jezusa za 30 srebrników.
- WIELKI CZWARTEK**  
Ostatnia Wieczerza. Jezus ustanawia  
sakramenty Eucharystii i kapłaństwa.  
Potem modli się w Ogrójcu.  
Tam zostaje pojmany.
- WIELKI PIĄTEK**  
Proces Jezusa zakończony wyrokiem  
śmierci. Droga na Golgotę  
i ukrzyżowanie. Jezus umiera.  
Jego ciało zostaje złożone w grobie.
- WIELKA SOBOTA**  
Jezus zstępuje do Otchłani.
- WIELKA NOC**  
Chrystus powstaje z martwych!

www.aleteia.pl

Naucz nas patrzeć na ten czas izolacji, jak na pustynię, na którą zawsze wyprowadzałeś tych, których kochałeś, by mogli usłyszeć Twój głos. Pozwól nam teraz odnaleźć Ciebie w tęsknocie za sakramentami i za tymi, których kochamy, ale nie możemy teraz spotkać. Daj nam wiarę, że tych, którzy już odeszli, zaprosiłeś do świata lepszego, niż ten, który dobrze znamy. Prosimy o to Ciebie, który przenikasz wszystko, a wszystko jest w Tobie, który żyjesz i królujesz na wieki wieków. Amen.

### ZESPÓŁ REDAKCYJNY:

**Redaktor Naczelny:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zając  
**Strona dla dzieci:** Wiktoria Zarzycka i Julia Bąk  
**Ogłoszenia i ciekawostki:** Dawid Biliński, Dominik Wiącek, Piotr Piasecki, Magdalena Babieczko  
**Artykuły:** Małgorzata Sztolf, Kuba Zając, Martyna Tas, Aleksandra Bułatek, Piotr Piasecki, Julia Skalska, Jakub Koperski, Łukasz Sztolf, Anita Koptyńska  
**Opiekun duchowy:** Ks. Łukasz Heliniak.

**Gazetka tylko do użytku wewnętrznego!**